

# ANUARIO TEMPORADA

2023



## ENERO 2023

- ANGEL J. GARCIA EN EL CONTROL PROVINCIAL DE MARCAS EN AVILA.

El pasado día 08 de enero, tuvo lugar el I Control Provincial de Marcas en las Pistas de la Ciudad Deportiva de Ávila, donde el Atleta Máster **Ángel J. García** pudo acceder a la inscripción, participando en la prueba de 1500ml, en un día con agradable temperatura, pero con un viento constante, el cual condicionaba todas las marcas, siendo al Aire Libre. Al final realizaba un tiempo de 4:34.20 **MMT** para seguir con su preparación para el objetivo del Cto. de España Máster.



- **DIVERSIDAD CON LOS CTOS. DE LANZAMIENTOS LARGOS Y PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 14 en Jornada de mañana, se disputaba en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, el Cto. Provincial de Lanzamientos Largos de Invierno, donde algun@s Atletas del Club estuvieron participando en sus diferentes modalidades de lanzamientos. **Darío Castaño** participó en Disco 1,5kg categoría Juvenil Sub18 con un lanzamiento de 21,54m. **Alvar Iglesia** compitió en Jabalina 500g Infantil Sub14 con un lanzamiento de 20,95m y **Darío Pérez** con un lanzamiento de 15,26m. En Jabalina 600g Cadete Sub16 estuvo **Samuel Calvo** con un lanzamiento de 29,34m. Y en Disco 1kg, la Atleta **Ángela Robledo** lanzaba 18,73m.



En la Jornada de tarde en la Pista Cubierta, más diversidad de pruebas. Con la participación de numerosos Atletas. **Carlos Hernández** participó en 60ml con un tiempo de 7.86 y en 200ml con 24.76. **Darío Castaño** en 60ml realizó un crono de 8.32 **MMP**. **Alejandro Manjón** en 60ml finalizaba con 8.94 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,83m **MMP**. **Darío Pérez** estuvo en 60ml con una marca de 9.00 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,92m **MMP**. **Alvar Iglesia** en 60ml concluía con un tiempo de 10.36 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,33m **MMP**. Iván de la Cruz compitió en la prueba de 200ml con un crono de 25.45 **MMP**. Y **Ángel J. García** participó en el 800ml con una marca de 2:07.60 y después en la prueba de 400ml con 58.38. Y **Pedro J. Pérez** también en el 800ml con un tiempo de 2:16.85.

En Fémimas estuvieron, **Celia Gil** compitió en 60ml con un crono de 9.71 **MMP** y Longitud con un salto de 3,40m **MMP**. **Ángela Robledo** en 60ml realizaba 10.62. **Mª Teresa Blázquez** en 300ml con concluía con 48.94 **MMP** y en Longitud con 3,67m. **María Martín** en Altura realizaba un salto de 1,25m. Y **Leire Hernández** participó en Longitud con un salto de 3,80m **MMP**.

En Fémimas estuvieron, **Celia Gil** compitió en 60ml con un crono de 9.71 **MMP** y Longitud con un salto de 3,40m **MMP**. **Ángela Robledo** en 60ml realizaba 10.62. **Mª Teresa Blázquez** en 300ml con concluía con 48.94 **MMP** y en Longitud con 3,67m. **María Martín** en Altura realizaba un salto de 1,25m. Y **Leire Hernández** participó en Longitud con un salto de 3,80m **MMP**.



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. AUT. DE CAMPO A TRAVÉS EN VALLADOLID.**

Ayer domingo día 15 de enero, tuvo lugar en el Circuito de la Cañada Real de Valladolid, el Cto. Autonómico de Campo a Través Individual y por Clubes desde la categoría Benjamín Sub10 hasta Absoluto. En el cual, el Club tuvo participación de Atletas de las categorías menores, disfrutando del ambiente, de las carreras y con una gran experiencia, que el Club valora y se siente orgulloso.

En Benjamín Sub 10 compitieron **Belén de la Cruz** (11ª) y **Julia Rodero** (22ª).

En Alevín Sub12 estuvieron **Sergio Rodero** (113º), **Noa Miguel** (41ª), **Adriana Alfayate** (58ª), **Aroa Martín** (86ª) y **Emma Huerta** (104ª).

En Infantil Sub14 **Sofía Martín** (89ª).



Enhorabuena a tod@s !!!!



- **ENTREGA DE LOS PREMIOS DEPORTIVOS A NUESTROS ATLETAS.**

El Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", según su Reglamento de Régimen Interno, hace entrega de los Premios e Incentivos Deportivos de la Temporada 2022, a sus Atletas que han conseguido Medallas en sus respectivos Campeonatos Autonómicos o han participado en los Campeonatos de España. Siendo un apoyo extra para ellos, una motivación y un premio a su esfuerzo y los gastos que conlleva cierto tipo de preparación a dichas Competiciones.

A este reconocimiento tienen derecho tod@s los Atletas a partir de la categoría Cadete Sub16 hasta la categoría Máster, teniendo como baremos las Medallas en Ctos Autonómicos (25€, participación en Ctos de España (50€) y consecución de Medalla en los Ctos. de España (200€). Otorgándose siempre el premio de máxima categoría, no siendo acumulable.

En total el Club ha repartido un total de 225€, encaminado al gasto que el Atleta tenga de material Deportivo, fisioterapia, podólogo, etc.

### PREMIOS DEPORTIVOS

Además el Club, para la presente Temporada 2023, con gran esfuerzo económico, correrá a cargo de las Licencias Federativas a partir de Juvenil Sub18 con más de un año de antigüedad, que según nuestro Reglamento Interno el 50% correrá a cargo del Atleta y el otro 50% por el Club.

### NOTA INTERNA



- **PRESENTACION DE LA VII MILLA SOLIDARIA CIUDAD DE PEÑARANDA.**

Hoy mismo, día 20 de enero, ha tenido lugar en la Sede del Club de Atletismo, la presentación de la **VII Milla Solidaria "Ciudad de Peñaranda"**, organizada por el Club de Atletismo y el Ayuntamiento de Peñaranda, que tendrá lugar el sábado día 18 de febrero. Realizando primeramente la Doble Milla Competitiva de 3200m y después la Milla Solidaria de 1609m, en la que tienen cabida cualquier persona que esté interesada en correr, andar o ir disfrazado, de entre 0 años a ciento y muchos..

La inscripción será como es habitual a favor del Banco de Alimentos de Peñaranda, con el slogan de "**1 Dorsal x 1kg de Alimentos**" no perecederos, y que se podrá realizar en la web de la Delegación Salmantina de Atletismo [www.atletismosalmantino.org](http://www.atletismosalmantino.org).

Recordamos que los corredores que se inscriban en la Doble Milla podrán participar en la Milla Solidaria con el mismo dorsal sin tener que realizar dos inscripciones, no así en el caso contrario.

Se realizará el Concurso de Disfraces Individual (máx. 2 personas) y el grupal. Habrá Sorteos de Regalos y una Chocolatada al finalizar la Milla Participativa con típicos dulces Peñarandinos.

Os esperamos a tod@s para disfrutar del gran ambiente carnavalesco !!!!

[CARTEL](#) // [REGLAMENTO](#) // [RECORRIDO](#) // [CONCURSO DE DISFRACES](#)

Cartel promocional para la VII Milla Solidaria Ciudad de Peñaranda. El cartel muestra un par de zapatillas deportivas verdes y azules a la izquierda. El texto principal dice "7ª MILLA SOLIDARIA" en grandes letras verdes y azules, con "Ciudad de Peñaranda" en verde a la derecha. Debajo, indica el lugar: "PABELLÓN 'MIGUEL ÁNGEL JIMÉNEZ BARCALA'". En la parte inferior, se detallan los horarios: "17:30 h. DOBLE MILLA COMPETITIVA (3200 m.)" y "18:00 h. MILLA SOLIDARIA PARTICIPATIVA (1609 m.)". A la derecha, un círculo azul contiene el texto "sábado 18 de febrero 2023".

- **CONTROLES EN PISTA CUBIERTA INFANTIL SUB14 Y MASTER.**

El pasado sábado día 21 de enero tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, los Controles Autonómicos en Categorías Menores Infantil Sub14 y Cadete Sub16, y además un Control Máster, donde varios de los Atletas del Club estuvieron participando.

En Infantil Sub 14 compitieron en la prueba de 60ml, **Alejandro Manjón** realizando una marca de 8.86 **MMP**, **Leire Hernández** finalizando con un tiempo de 8.96 **MMP** y **Celia Gil** concluyendo con un crono de 9.60 **MMP**.

Control Aut. Categorías Menores: 🏆 📷

Además, el Máster **Carlos Hernández** participó también en el Control Máster de 200ml, aunque no pudo dar lo mejor de sí mismo, ya que la Federación de Castilla y León les sacó 20 minutos antes, lo que conlleva que la preparación y calentamiento no sea el oportuno para una prueba tan explosiva, realizando al final una marca de 25.08.

Control Máster: 🏆

Enhorabuena a tod@s !!!!



### • 3ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS.

También ayer domingo día 30 de enero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca la primera Jornada de los Juegos Escolares organizada por la Diputación de Salamanca, y donde nuestros Atletas de categorías menores desde Alevín hasta Juvenil, compitieron como Ayuntamiento de Peñaranda, estuvieron participando y representando a nuestra Ciudad, donde los Atletas supieron llevar a la competición el duro esfuerzo de competir con mascarilla.

En Alevín, **Alejandro Manjón** participó en 60ml con un crono de 9.43 **MMP** (6) y en Peso 2kg con un lanzamiento de 5,33m **MMP** (17). **Darío Pérez** en 60ml realizaba 9.49 (10) y en Peso 2kg 6,81m **MMP** (5). **Alvar Iglesia** compitió en 60ml con 10.37 (38) y en Peso 2kg con 7,41m (2). **Leire Hernández** en 60ml finalizaba con 9.13 (2) y en Peso 2kg lanzaba 8,64m **MMP** (1). **Celia Gil** en 60ml concluía con una marca de 9.90 **MMP** (12) y en Peso 2kg con 5,21m **MMP** (13). Y **Vega Jiménez** en 60ml marcaba 11.01 **MMP** (52) y en Peso 2kg 3,50m **MMP** (34).

En Infantil, **Mª Teresa Blázquez** compitió en 1000ml con una marca de 4:00.34 (19) y en Longitud con un salto de 3,72m (8).

En Cadete, **Darío Castaño** participó en 60ml con 8.60 (20) y en Peso 4kg con 8,98m **MMP** (2). **María Martín** en 60ml realizaba 9.05 **MMP** (13) y en Altura un saldo de 1,35m. **Ángela Robledo** en 60ml con 10.61 **MMP** (39) y en Peso 3kg con 6,35m **MMP** (5).

Y en Juvenil, **Cristian Hernández** y **Alba Elvira** compitieron en la prueba de 1500ml con 5:46.61 (5) y 5:49.23 **MMP** (2) respectivamente.

Enhorabuena a tod@s!!!

 //  //  : EL NORTE DE CASTILLA.



## • DESDE SUB8 HASTA MASTER EN EL CONTROL PROVINCIAL AL AIRE LIBRE.

El pasado sábado día 28 de enero, tuvo lugar en las Pistas del Helmántico un Control Provincial donde todas las categorías pudieron competir, desde PreBenjamín Sub8 hasta los Veteranos Máster, para poder realizar sus primeras marcas y poder mejorar las ya existentes, en un día frío desde primera hora de la mañana.

Abriendo la mañana templada participó el Master **Pedro J. Pérez** en la prueba de 3000ml, realizando una marca de 10:50.59.

En PreBenjamín Sub8, primera competición para los más pequeños del Club, **Ana María García** competía en 50ml con 11.13 MMP, en Longitud con 1,80m MMP y en 500ml con 2:26.71 MMP. **Ainhoa Uceda** en 50ml con 12.55 MMP, en Longitud con 1,50m MMP y en 500ml con 2:46.37 MMP. **Cloe A. Sánchez** en 50ml con 13.46 MMP. **Hugo García** en 50ml con 11.91, en Longitud con 1,63m y en 500ml con 2:50.43 MMP. **Antonio Poveda** en 50ml con 13.46 MMP y en Longitud con 1,45m MMP. **Martín Blanco** en Longitud con 1,52m MMP y en 500ml con 2:42.14 MMP.

En Benjamín Sub10, **Oliver Pérez** participaba en Peso (1kg) con 7,24m MMP, en 50ml con 9.04 y en Longitud con 2,78m. **Julia Rodero** en 50ml con 9.12 MMP, en Longitud con 1,79m MMP y en 500ml con 2:15.44 MMP. **Belén de la Cruz** en 50ml con 9.05 MMP, en Longitud con 2,49m MMP y en 500ml con 1:51.82 MMP. **Carla Hernández** en 50ml con 11.38 MMP, en Longitud con 1,62m MMP y en 500ml con 2:39.93 MMP. **Martina Flores** en 50ml con 10.80 MMP, en Longitud con 1,87m MMP y en 500ml con 2:35.14 MMP. **Iván Sánchez** en 50ml con 9.07 MMP, en Longitud con 2,47m MMP y en 500ml con 1:50.14 MMP. **Daniel Jiménez** en 50ml con 10.11, en Longitud con 2,20m MMP y en 500ml con 2:13.32 MMP. **Borja García** en 50ml con 10.23 MMP, en Longitud con 1,57m MMP y en 500ml con 2:22.25 MMP. **Tristán Sánchez** en 50ml con 10.07 MMP, en Longitud con 2,06m MMP y en 500ml con 2:10.64 MMP. **Jon García** en 50ml con 11.81 MMP, en Longitud con 1,23m MMP y en 500ml con 2:47.33 MMP.

En Alevín Sub12, **Marcos Sánchez** realizaba Longitud con 2,33m y en 500ml con 1:54.02 MMP. **Sergio Rodero** en Longitud con 1,88m MMP y en 500ml con 2:11.19 MMP. **Noa Miguel** en Longitud con 2,99m MMP y en 500ml con 1:47.49 MMP. **Adriana Alfayate** en Longitud con 2,97m MMP y en 500ml con 1:47.58 MMP. **África Salinero** en Longitud con 2,66m MMP y en 500ml con 2:01.90 MMP. **Cayetana Blanco** en Longitud con 2,55m y en 500ml con 1:56.39 MMP. **Alba Carabias** en Longitud con 2,38m y en 500ml con 2:02.83 MMP. **Valeria Martín** en Longitud con 2,26m MMP. **Aroa Martín** en Longitud con 2,05m y en 500ml con 1:54.08 MMP.

En Infantil Sub14, **Alejandro Manjón** en 60ml con 8.87 y en 150ml con 22.66 MMP. **Leire Hernández** en Jabalina 400g con 19,43m y en 500ml con 1:37.62 MMP. **Sofía Martín** en 500ml con 1:40.47 MMP. **Darío Pérez** en 500ml con 1:38.00 MMP y en Jabalina 500g con 18,32m MMP. **Alvar Iglesia** en 500ml con 1:40.03 MMP y en Jabalina 500g con 16.01. En Juvenil Sub18, **Darío Castaño** en Disco 1,5kg con 21,59m y en 150ml con 20.02 MMP. **Ángela Robledo** en Disco 1kg con 18,28m y en Jabalina 500g con 13,76m. **Iván de la Cruz** en 60ml con 7.94 MMP y en 150ml con 18.40 MMP. **María Martín** en 150ml con 22.34 MMP.

En 500ml participaron **Mª del Pilar García** con 1:32.34. **Alba Elvira** con 1:34.01 y **Ángel J. García** en 500ml con 1:15.50, participando este último en 300ml con 42.43. **Carlos Hernández** estuvo en la prueba de 150ml con 18.37.



## ● 1ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.

Ayer domingo día 29 de enero, comenzó la Pista Cubierta en los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca y el mismo Ayuntamiento de la Ciudad, comenzando así la preparación de los Escolares en las diferentes pruebas que se organizan.

En Alevín Sub12 estuvieron participando, **Noa Miguel** en 60ml con un tiempo de 10.12 **MMP** y en Altura con 0,90m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 60ml con 10.61 **MMP** y en Altura con 0,95m **MMP**. **Cayetana Blanco** en 60ml con 10.68 **MMP** y en Altura con 1m **MMP**. **Aroa Martín** en 60ml con 10.83 **MMP** y en Peso 2kg con 3,43m **MMP**. **Valeria Martín** en 60ml con 10.90 **MMP** y en Peso 2kg con 3,99m **MMP**. **Emma Huerta** en 60ml con 11.20 **MMP** y en Peso 2kg con 3,28m **MMP**. **África Salinero** en 60ml con 12.44 **MMP** y en Peso 2kg con 3,27m **MMP**. **Cayetana de Andrés** en 60ml con 12.73 **MMP** y en Peso 2kg con 2,92m **MMP**. **Marcos Sánchez** en 60ml con 10.90 **MMP** y en Altura con 0,95m **MMP**. **Sergio Rodero** en 60ml con 11.58 **MMP** y en Peso 2kg con 4,73m **MMP**.

En Infantil Sub14 compitieron, **Sofía Martín** en 1000ml con 3:56.60 **MMP**. **Leire Hernández** en 1000ml con 4:21.05 **MMP** y en Salto de Longitud con 3,69m. **Celia Gil** en 1000ml con 4:40.25 **MMP** y en Longitud con 3,46m **MMP**. **Darío Pérez** en 1000ml con 3:41.69 **MMP** y en Longitud con 3,50m. **Alvar Iglesia** en 1000ml con 3:49.40 **MMP** y en Longitud con 2,94m. **Alejandro Manjón** en 1000ml con 4:13.33 **MMP** y en Longitud con 3,24m.

En el Relevé 4x100ml Mixto los componentes Leire, Alejandro, Sofía y Darío, finalizaban en primera posición con un registro de 1:00.69.

En Cadete Sub16, participó la Atleta **Mª Teresa Blázquez** en las pruebas de 60ml con un crono de 8.88 **MMP** y en Altura con un salto de 1,26m **MMP**.

En Juvenil Sub18, compitió **Iván de la Cruz** en la prueba de 400ml con una marca de 55.77.



## FEBRERO 2023

- **6 MEDALLAS PARA LOS MÁSTER DEL CLUB EN EL CTO. AUT. PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 04 de febrero, se disputó el Cto. Autonómico de Pista Cubierta categoría Máster en la pista de Salamanca, y donde los 4 Atletas Veteranos del Club estuvieron participando para poder colgarse Medallas en las diferentes categoría y pruebas que disputaron, finalizando con un total de 6 Medallas, 5 de Oro y 1 de Plata.

**Ángel J. García**, dentro de la categoría M45, realizaba primeramente, la prueba de 800ml proclamándose **CAMPEÓN Autonómico** con un tiempo de 2:07.90, misma marca que hace unos días, y después compitió en 400ml con gran fuerza, finalizando **CAMPEÓN Autonómico** con un crono de 57.35.

**Pedro J. Pérez** compitió también en 800ml en la categoría M40, proclamándose **SUBCAMPEÓN Autonómico** con una marca de 2:13.74.

**Pilar García**, después de tiempo sin competir en la Pista, participó en la prueba de 800ml en categoría M40, quedándose cerca de la mínima para el próximo Cto. de España Máster con un tiempo de 2:31.61, proclamándose así **CAMPEONA Autonómica**.

**Carlos Hernández**, en la categoría M40, realizaba las pruebas de 400ml y 200ml, con pequeñas molestias que no le dejaron rendir al 100%, aun así, finalizaba **CAMPEÓN Autonómico** en las dos, con unos tiempos de 56.90 y 25.28 respectivamente.



Enhorabuena a tod@s !!!!



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA VI VUELTA POPULAR DE GUIJUELO.**

El pasado sábado día 04 de febrero, se disputó conjuntamente con el VIII Medio Maratón de Guijuelo, la VI Vuelta Popular de Guijuelo, con un recorrido de 7,5km y donde estuvo el Atleta Máster del Club **Pedro J. Pérez**, realizando un tiempo de 28:35, que le sirvió para subirse a lo más alto del Pódium como Primer clasificado en categoría VetB, siendo 7º de la General, en una mañana fría y soleada, donde lo destacado era las largas cuestas que rompían el ritmo de los corredores, aun así, disfrutaron tod@s ellos de la carrera.



Enhorabuena !!!!



- **FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS.**

Ayer día 05 de febrero, tuvo lugar en el circuito del Campo de Golf de Zarapicos, la Final de los Juegos Escolares de Campo a Través organizados por la Diputación de Salamanca, en un día frío y soleado, con gran ambiente y numerosos niñ@s clasificados de la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda pertenecientes al Club de Atletismo. Disfrutando tod@s ell@s de sus carreras y los premios obtenidos individuales y por equipos..

En Benjamín Sub10, estuvieron compitiendo **Iván Bravo** que se subía al Pódium como 2º clasificado, **Oliver Pérez** (15), **Tristán Sánchez** (30), **Daniel Jiménez** (32), **Borja García** (33) y **Jon García** (32), siendo este conjunto **Campeones por Equipos**. Y en Fémimas participaron, **Martina Flores** (35), **Carla Hernández** (37), **Laia Mangado** (37) **Daniela Gil** (41) y **Julia Rodero**, siendo también **Campeonas por Equipos**.

En Alevín Sub12, compitieron **Marcos Sánchez** (23), **Sergio Rodero** (37), **Noa Miguel** (5ª), **Adriana Alfayate** (6ª), **Aroa Martín** (25), **Alba Carabias** (26), **Cayetana Blanco** (30) y **África Salinero** (39), siendo el equipo femenino Subcampeón.

En Infantil Sub14 participaron, **Darío Pérez** (16), **Alvar Iglesia** (18) y **Sofía Martín** (19).

Y en Juvenil Sub18, **Mª Teresa Blázquez** finalizaba en 9ª posición.



Enhorabuena a tod@s !!!!



## ● 2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA CUBIERTA.

El pasado domingo día 12 de febrero, tuvo lugar la II Jornada en Pista Cubierta de los Juegos Escolares, organizada por la Diputación y el Ayuntamiento de Salamanca, con gran participación de Atletas y numeroso público, realizando marcas que servían para clasificarse y poder disputar la Final de estos Juegos Escolares el próximo domingo día 26, y esperando que los Atletas de la Escuela Municipal de Atletismo, englobados dentro del Club, puedan participar.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron compitiendo, **Marcos Sánchez** en 1000ml con un tiempo de 3:52.73 **MMP** y en Longitud con 2m **MMP**. **Oliver Pérez** (Benjamín) en 1000ml con 4:22.69 **MMP**. **Sergio Rodero** en 1000ml con 4:47.58 **MMP** y en Longitud con 1,78m **MMP**. **Nicolás Calvo** en 1000ml con 5:10.13 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,31m **MMP**. Realizando este Equipo en la prueba de Relevos 4x50ml con un crono de 39.09.

En Chicas, **Adriana Alfayate** en 1000ml realizaba un tiempo de 4:01.79 **MMP** y en Longitud un salto de 2,58m **MMP**. **Noa Miguel** en 1000ml con 4:03.45 **MMP** y en Longitud con 2,91m **MMP**. **Aroa Martín** en 1000ml con 4:18.68 **MMP**. **Cayetana Blanco** en 1000ml con 4:20.68 **MMP** y en Longitud con 2,51m **MMP**. **Alba Carabias** en 1000ml con 4:27.24 **MMP**. **África Salinero** en 1000ml con 4:43.85 **MMP** y en Longitud con 2,55m **MMP**. **Emma Huerta** en 1000ml con 5:07.85 **MMP**. Habiendo dos Equipos en el Relevo 4x50ml, realizando unas marcas de 35.76 (Adriana, Alba, Noa y Cayetana B.) y 37.26 (África, Cayetana D., Aroa y Emma).

En categoría Infantil Sub14 participaron, **Alejandro Manjón** en 60ml con un crono de 8.76 y en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,94m **MMP**. **Darío Pérez** en 60ml con 8.90 **MMP** y en Altura con un salto de 1,25m **MMP**. **Alvar Iglesia** en Altura con 1,20m **MMP**.

En Chicas, **Leire Hernández** en 60ml realizaba 8.96 y en Peso 3kg un lanzamiento de 7,72m **MMP**. **Celia Gil** en 60ml con 9.65 y en Altura con 1,19m **MMP**. **Sofía Martín** en 60ml con 10.27 **MMP** y en Altura con 1m **MMP**.

En Cadete Sub16, **Mª Teresa Blázquez** participaba en 300ml con una marca de 47.50 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,78m **MMP**.

Y en Juvenil Sub18, **Darío Castaño** en 60ml con 8.43 y en Peso 5kg con 8,68m **MMP**. **María Martín** en 60ml con 9.20 y en Altura con 1,33m. Y **Ángela Robledo** en 60ml con 10.49 **MMP** y en Peso 3kg con 6,36m.



- **GRAN VII MILLA SOLIDARIA "CIUDAD DE PEÑARANDA".**

El pasado sábado día 18 de febrero, tuvo lugar nuestra **VII Milla Solidaria "Ciudad de Peñaranda"**, organizada por el Club de Atletismo conjuntamente con el Ayuntamiento de Peñaranda, con agradecimientos al Club Deportivo BTT, al Club Triatlón 37300, al Centro Integral Deportivo, a Jinete Aurelio por sus fotos, a Floristería Martina por su colaboración con los ramos de Flores para los vencedores de la carrera, a Ramón de la Asociación Cultural Virgen de la Esperanza por su Chocolatada, a Dulces Tiedra por sus productos. a Pepe Castillo por sus toallas personalizadas, y a los numerosos regalos cedidos por el Club que hicieron un gran sorteo de regalos, y a tod@s los voluntarios que en las diferentes tareas encomendadas por la organización hicieron posible que todo saliese a la perfección.

Con un total de 350 inscritos, batiendo el récord de inscripción, 136 de ellos participaron, primeramente, en la Doble Milla sobre un circuito muy rápido de 3400m, finalizando como vencedores Carlos Herráez, en un gran duelo con el Atleta del Club **Ángel J. García** en el final de la carrera, y Sandra Santamaría seguida también por otra Atleta del Club, Alejandra S. Redondo. Y en la parte participativa, más de personas disfrutaron corriendo, andando y disfrazados. Recogiendo al final más de 465kg de comida.

Solidaridad lo principal, agradecer a tod@s los participantes que estuvieron disfrutando del ambiente PreCarnaval, para ayudar a personas necesitadas, entregando su kilo de alimentos al recoger el dorsal, entregado al Banco de Alimentos de Peñaranda, con más de esos 465kg.

Y los Atletas del Club que estuvieron participando fueron, en categoría Cadete Sub16 **Mª Teresa Blázquez** que se subía a lo más alto del pódium con un tiempo de 15:09. En categoría Juvenil Sub18, **Iván De La Cruz** hacía lo propio, subiéndose a lo más alto del pódium con una marca de 14:22. En Sénior, nuevamente en lo más alto del cajón como 1ª en su categoría estuvo **Alejandra S. Redondo** con un crono de 12:50.

En categorías Máster compitieron, **Pedro J. Pérez** que era 3º en M35-45 con un tiempo de 11:27, **Lorena Redondo** 6ª en M35-40 con 18:15. **Ángel J. García** en M45-55 1º con un crono de 10:37. **María y Belén Tiedra** en M45-55 quedaron 2ª y 3ª respectivamente con una marca de 15:23 y 15:32. Y en categoría de más de M55 **Pedro A Bernal** era 6º con 16:14.

Además, estuvieron componentes del Grupo de Mantenimiento del Club, como Victoria Blanco y Cristino Pérez, y compañeros que estuvieron en nuestro Club, Amig@s, Peñarandin@s y demás personas. Un fuerte aplauso por tod@s.



//



: Por Delegación. // Por Aurelio Jinete. [PARTICIPATIVA](#) // [COMPETITIVA](#).



- **PILAR GARCÍA VENCE EN LA LEGUA VILLA DE MACOTERA.**

Ayer domingo día 19 de febrero, Atletas del Club, se acercaron a disfrutar de la IX Legua de Macotera " Carrera de las Rosquillas", sobre un circuito de 5.825m mixto, donde una larga cuesta en el medio del circuito hace resoplar a los participantes y hacer que la otra mitad del recorrido sea dura para finalizar.

En la que hay que destacar la Victoria de **Pilar García**, subiéndose a lo más alto del Pódium en la General, y realizando un tiempo de 23:29.

En Máster A, **Pedro J. Pérez**, acompañando a Pilar, fue 6º en la categoría, finalizando con un crono de 23.02. Y **Lorena Redondo** fue 13ª con una marca de 32:54.

En Máster C. **Pedro A. Bernal** fue 18º con un tiempo de 31:42.

🏆 📷 // 📷 : Por Delegación.

Enhorabuena a tod@s !!!



- **GRAN I JORNADA DE EJERCICIO FISICO Y SALUD.**

Ayer domingo día 26 de febrero, conjuntamente, el Club de Atletismo y Ayuntamiento de Peñaranda, organizaron la **I Jornada de Ejercicio Físico y Salud** en una intensa jornada matinal que se realizó para casi 50 personas en el Centro Social, comenzando a las 09:15h con un Desayuno Saludable y Presentación de la Jornada a cargo de la Alcaldesa Carmen Ávila y Pilar García, acompañado seguidamente por un Taller de Suelo Pélvico Teórico-Práctico impartido por Nieves Muñoz, Fisioterapeuta, experta en ejercicio terapéutico obstetricia y ginecología, con un breve descanso, y realizando la presentación del libro Bioeficiencia, una Salud basada en tu energía, de Toni Cortés. Posteriormente nos trasladamos al Pabellón Miguel A. Jiménez donde se comenzó con un Taller de Espalda realizado por el mismo Toni Cortes, finalizando con una Comida de confraternidad para concluir esta actividad.

Estas ponencias y talleres abordaron temas importantes para la Salud de las personas, proporcionando herramientas para conseguir una vida más saludable y activa.

Gran respuesta a estas Actividades cubriéndose la inscripción con casi 50 personas, disfrutando de una mañana cargada de información, salud y deporte.

[CARTEL](#) // [TRIPTICO](#) // [PROGRAMA](#) // [MENU COMIDA](#) //



domingo <<<  
**26/02**  
2023

De 9:30 h. a 14:00 h.  
en el Centro Social,  
calle Cerrajeros

**I Jornada de  
Ejercicio Físico  
y Salud**

- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. AUTONÓMICO DE PC SUB14 Y SUB18.**

El pasado sábado día 25 de febrero, en la Pista Cubierta de Salamanca, se organizaron los Campeonatos Autonómicos en la categoría Infantil Sub14 en pruebas de anillo, y en programa completo las categorías Cadete Sub16 y Juvenil Sub18, donde tres de nuestros mejores Atletas pudieron participar gracias a su buena forma física, cumpliendo con las marcas mínimas exigidas para poder disputar dicho campeonato. Un gran premio para ellos el poder estar entre los mejores de Castilla y León.

En categoría Juvenil Sub18, participó **Iván De La Cruz** en la prueba de 400ml, no estando en su mejor momento, habiendo pasado recientemente un proceso gripal, pero que, siendo su primer año en el Atletismo y su primer Cto. Autonómico. Es de merecer su esfuerzo y sacrificio con índice de mucha mejora en el futuro, realizando una marca de 59.04, lejos de su marca personal, finalizando 8º de Castilla y León.

En la misma categoría Juvenil Sub18, compitió **María Martín** en la prueba de 400ml, también convaleciente días atrás, pero que, saliendo valiente en la carrera, con una gran primera vuelta, realizaba una marca de 1:07.98 cerquita de su marca personal para concluir 11ª de Castilla y León.

Y en categoría Infantil Sub14, **Leire Hernández** participó en la prueba de 500ml, luchando hasta el último metro realizando una marca personal de 1:40.16 MMP para finalizar en la 17ª posición de Castilla y León.



Enhorabuena a los tres por su gran esfuerzo y sacrificio en los entrenamientos !!



- ALEJANDRA REDONDO CAMPEONA UNIVERSITARIA POR EQUIPOS CAMPO A TRAVES.

El pasado sábado día 25 de febrero, se disputó en la localidad de Grijota en Palencia, el Cto. Autonómico Universitario de Campo a Través, donde una representante del Club, la Atleta **Alejandra S. Redondo**, compitió por la Universidad de Salamanca, finalizando de forma individual en la magnífica 9ª posición, con un tiempo de 15:23 y siendo **Campeona Autónoma por Equipos** con dicha Universidad.



Enhorabuena !!



## ● FINAL JUEGOS ESCOLARES PISTA CUBIERTA CON VARIAS MEDALLAS.

El pasado domingo día 26 de febrero, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, la Final de los Juegos Escolares organizados por la Diputación de Salamanca, donde varios Atletas del Club lograron meterse, por las marcas obtenidas en jornadas clasificatorias semanas antes, para disputar las diferentes pruebas en que cada uno pudo competir, obteniendo algunos de ellos Medallas a nivel individual y colectivo. Prácticamente tod@s con Marca Personal, dando visibilidad al gran trabajo que realizan.

En Alevín Sub12 compitieron, **Noa Miguel** en la prueba de 60ml con una marca de 9.98 **MMP** finalizando en 5ª posición, participando también en Longitud con un salto de 3,06m **MMP** siendo 6ª. **Adriana Alfayate** en la prueba de 1000ml realizando un tiempo de 3:46.45 **MMP** siendo 4ª a un segundo de la medalla, desquitándose en la prueba de Altura en la que participó también siendo **BRONCE** con un salto de 1,09m **MMP**. **Cayetana Blanco** en Altura realizaba un salto de 0,95m para ser 10ª. Y **Valeria Martín** en Peso 2kg con un lanzamiento de 4,76m **MMP** fue 4ª a poquitos centímetros de la medalla.

En relevos 4x50ml Femenino, con las integrantes Adriana Alfayate, Alba Carabias, Cayetana Blanco y Noa Miguel concluyeron en 5ª posición con un tiempo de 34.52.

En Infantil Sub14 estuvieron, **Alejandro Manjón** en la prueba de 60ml realizando una marca de 8.77 **MMP** para finalizar en 6ª posición, compitiendo también en Peso 3kg con un lanzamiento de 6,40m **MMP**, terminando en 5ª posición. **Darío Pérez** en 60ml con un crono de 9.07 concluyendo en 8ª posición y en la prueba de Altura realizando un salto de 1,22m para ser 11º. **Alvar Iglesia** en Altura con un gran salto de 1,34m **MMP** siendo 4º a tres centímetros de la medalla. **Leire Hernández** en 60ml era 5ª con un tiempo de 8.82 **MMP** y en Peso 3kg **CAMPEONA Provincial** con un lanzamiento de 8,27m **MMP**. Y **Celia Gil** en la prueba de Altura finalizaba 10ª con un salto de 1,19m.

En relevos 4x100ml en categoría mixta se alzaban con el ORO, siendo **CAMPEONES Provinciales**, los componentes Leire Hernández, Alejandro Manjón, Sofía Martín y Darío Pérez realizando una marca de 58.17.

En Cadete Sub16, **Mª Teresa Blázquez** en la prueba de Longitud, finalizaba en 5ª posición con un salto de 3,88m **MMP** y en Salto de Altura se metió en el pódium consiguiendo el **BRONCE** con un salto de 1,33m **MMP**.

En Juvenil Sub18, **Iván de la Cruz**, que no pudo estar al cien por cien por un estado febril los días antes, realizaba la prueba de 400ml con una marca de 57.62 para finalizar en 6ª posición. **Darío Castaño** participó en Peso 5kg siendo 8º con un lanzamiento de 8,31m. Y **María Martín**, que consiguió el **BRONCE** en la prueba de Altura con un salto de 1,33m.



## MARZO 2023

- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CONTROL PROVINCIAL DE PISTA AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 04 de marzo, en jornada de mañana, se disputó un Control Provincial en Pista al Aire Libre para todas las categorías en las Pistas del Helmántico, con numerosos Atletas del Club de las categorías Benjamín Sub10 y Alevín Sub12.

En la categoría Benjamín Sub10 participaron, **Daniela Gil** en Longitud con 1,84m **MMP** y en 50ml con 10.45 **MMP**, **Laia Mangado** en Longitud con 1,76m **MMP** y 50ml con 10.35 **MMP**, **Carla Hernández** en Longitud con 1,75m **MMP** y 50ml con 10.92 **MMP**, **Julia Rodero** en Longitud con 1,64m y 50ml con 9.19, **Oliver Pérez** en Longitud con 3,02m **MMP** y 50ml con 8.58 **MMP**, **Iván Sánchez** en Longitud con 2,87m **MMP** y 50ml con 9.04 **MMP**, **Tristán Sánchez** en Longitud con 2,30m **MMP** y 50ml con 9.71 **MMP**, Y **Jon García** en Longitud con 1,50m **MMP** y 50ml con 11.25 **MMP**.

Y en la categoría Alevín Sub12 compitieron, **Noa Miguel** en Longitud con 3,13m **MMP** y 500ml con 1:50.11, **África Salinero** en Longitud con 2,99m **MMP** y 500ml con 2:04.92, **Adriana Alfayate** en Longitud con 2,80m y 500ml con 1:48.45, **Emma Huerta** en Longitud con 2,24m **MMP** y 500ml con 2:11.91 **MMP**, **Aroa Martín** en Longitud con 2,07m y 500ml con 1:47.73 **MMP**, **Alba Carabias** en Longitud con 2,01m y 500ml con 2:00.93 **MMP**, **Marcos Sánchez** en Longitud con 2,23m y 500ml con 1:53.69 **MMP**, Y **Sergio Rodero** en Longitud con 2,12m **MMP** y 500ml con 2:07.57 **MMP**.



Enhorabuena a tod@s!!



- **TRES ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. AUT. INFANTIL SUB14 DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 04 de marzo, en jornada de tarde, tres Atletas del Club disputaron en el módulo cubierto de Burgos, el Cto. Autonómico de Pista Cubierta en la categoría Infantil Sub14, habiéndose clasificado para ello con las marcas mínimas exigidas por la Federación, siendo así un triunfo para ellos.

**Darío Pérez** compitió en la prueba de 60ml, realizando un tiempo de 8.35, clasificándose para las Finales, mejorando la anterior marca para ser 9º de Castilla y León con 8.26 **MMP**.

**Alejandro Manjón** realizaba la misma prueba de 60ml, finalizando con un crono de 8.66, siendo así 25º de Castilla y León, cerca de la clasificación para disputar las Finales.

Y **Leire Hernández** participó en 60ml concluyendo 12ª con un tiempo de 8.90, y en la prueba de Peso 3kg realizaba un lanzamiento de 7,80 **MMP** para ser 5ª de Castilla y León.



Enhorabuena a tod@s!!



- **PILAR Y ANGEL J. GARCÍA EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER DE PISTA CUBIERTA.**

El pasado sábado día 04 de marzo, en la Pista Cubierta de Antequera, y en horario de tarde-noche, dos Atletas Máster del Club estuvieron compitiendo en el 34º Cto. de España Máster en Pista Cubierta en la prueba de 800ml, realizando un gran resultado los dos, aunque con ganas de más y haberlo hecho todavía mejor. El estar en estos campeonatos es ya todo un éxito.

**Ángel J. García** realizaba la mejor marca de la temporada bajo techo con un crono de 2:07.32 **MMT**, siendo segundo de su Final y 7º de España, cerquita de las medallas a tan solo dos segundos del bronce.

Y **Pilar García**, estrenando categoría, finalizaba 8ª en una Final lenta, sin poder realizar marca de la temporada, pero concluyendo con un tiempo de 2:33.34.



Enhorabuena a los dos!!



- **1ª JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AIRE LIBRE INFANTIL-JUVENIL.**

El pasado domingo día 05 de marzo, tuvo lugar el comienzo de las Jornadas de Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizados por la Diputación de Salamanca. En este caso, se realizó competición en su primera jornada para las categorías Infantil Sub14 y Juvenil Sub18, donde un grupo de Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda englobados dentro de nuestro Club, participaron en las diferentes pruebas que hubo a lo largo de toda la mañana.

En Infantil Sub14 estuvieron participando, **Sofía Martín** en 80ml con un crono de 12.40 **MMP** y en 1000ml con 3:51.10 **MMP**. **Celia Gil** en 220mv con un tiempo de 43.30 **MMP** y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 12,59m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con una marca de 3:56.60 **MMP**. **Leire Hernández** en Longitud realizaba un salto de 4,09m y en Peso 3kg con un lanzamiento de 8,52m **MMP**. **Alejandro Manjón** en 80ml obtuvo una marca de 10.80 **MMP** y en Longitud un salto de 3,79m. **Alvar Iglesia** realizaba Altura con un salto de 1,23m **MMP** y en Jabalina 500g con un lanzamiento de 20,60m. **Darío Pérez** en Jabalina 500g lograba lanzar 18,97m **MMP**.

La clasificación por Equipos en categoría mixta, a falta de los relevos 4x80ml que no se pudieron realizar, está encabezada con bastante holgura por la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda.

Y en Juvenil Sub18, compitieron, **Ángela Robledo** en 100ml con un crono de 17.60 y en Disco1kg con un lanzamiento de 15,36m. **María Martín** en 400ml con un tiempo de 1:11.80 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,78m. **Iván de la Cruz** en 100ml realizaba una marca de 12.60. **Darío Castaño** en 100ml paraba el crono en 13.50 y en Disco 1,5kg lograba lanzar 25,58m.



Enhorabuena a tod@s!!



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL MEDIO MARATON CIUDAD DE SALAMANCA.**

El pasado domingo día 05 de marzo, también se disputó el Medio Maratón Ciudad de Salamanca, con tres componentes del Club y del Grupo de Mantenimiento participando en él y disfrutando de esta distancia por las calles y periferia de Salamanca.

**Pedro J. Pérez**, Atleta de velocidad, reconvertido a fondo, realizó una magnífica marca personal de 1:24:04 **MMP**, para finalizar en la posición 27ª en la categoría M40.

**Cristino Pérez**, del Grupo de Mantenimiento, finalizaba con un tiempo de 1:44:51, siendo el 31º en la categoría M60.

Y **Pedro A. Bernal**, concluía con un crono de 2:13:15, siendo el 70º en la categoría M60.



Enhorabuena !!



- **1ª JORNADA DE JJEE EN PISTA AIRE LIBRE ALEVÍN Y CADETE.**

Ayer domingo día 19 de marzo se disputó la 1ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre en las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16, organizado por la Diputación de Salamanca, y donde varios componentes de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, englobados en nuestro Club, participaron en las diferentes pruebas que se disputaron en las Pistas del Helmántico en Salamanca.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron participando, **África Salinero** en 60ml con un crono de 8.60 **MMP**, en Longitud con 3,05m **MMP** y en Jabalina Vórtex con 17,90m **MMP**. **Cayetana Blanco** en 60ml con 10.00 **MMP**, en Longitud con 2,53m y en Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 22,62m **MMP**. **Noa Miguel** en 1000ml con 3:59.70 **MMP**, en Longitud con un salto de 3,19m **MMP** y en Jabalina Vórtex con 16,43m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con 4:07.20, en Longitud con 3m **MMP** y en Jabalina Vórtex con 18,19m **MMP**. **Aroa Martín** en 1000ml con 4:13.60 **MMP**, en Longitud con 2,25m **MMP** y en Jabalina Vórtex con 13,43m **MMP**. **Alba Carabias** en 1000ml con 4:18.90 **MMP**, en Longitud con 2,42m y en Jabalina Vórtex con 14,71m **MMP**. En el **Relevo 4x60ml**, finalizaron en tercer puesto. con las componentes Adriana, África, Cayetana y Noa con una marca de 40.30.

En Masculino, **Marcos Sánchez** participó en 60ml con una marca de 10.80 **MMP**, en Longitud con 2,44m y en Jabalina Vórtex con 18,15m **MMP**. **Sergio Rodero** en 60ml con 10.80 **MMP**, en Longitud con un salto de 2,07m y en Jabalina Vórtex con 12,88m **MMP**. En el **Relevo Mixto 4x60ml**, Marcos, Sergio, Aroa y Alba finalizaban segundos con un crono de 42.70.

En Categoría Cadete Sub16 compitieron, **Mª Teresa Blázquez** en 1000ml con un tiempo de 3:53.70 y en Longitud con un salto de 4,14m **MMP**. Y **Samuel Calvo** en 100ml con un crono de 13.60 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,03m.



- **NICOLÁS CALVO DOBLE BRONCE EN EL CTO. ESPAÑA DE PROMESAS PARALÍMPICAS.**

Este fin de semana del 18 y 19 de marzo, se ha disputado en las Pistas de Atletismo en Toledo, el **Campeonato de España de Promesas Paralímpicas de Atletismo al Aire Libre**, organizado por la Federación Española de Deportes de Ciegos (FEDC), junto con la Federación Española de Deportes con Parálisis Cerebral y Daño Cerebral Adquirido (FEDPC), la Federación Española de Deportes de Discapacitados Físicos (FEDDF) y la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDDI).

Nos complace y enorgullece, dar la noticia de que **Nicolás Calvo**, residente en la localidad de Crespos (Ávila) y que pertenece y entrena en nuestro Club de Atletismo, compitió con la Federación de Castilla y León, en la Jornada matinal del sábado día 18, consiguiéndose subir al pódium para colgarse la **Medalla de BRONCE** en la prueba de 60ml con una marca de 11.76 **MMP**, Marca Personal, dentro la categoría Sub12 en la Clase T12, que es para los Atletas que tienen una discapacidad visual donde su campo de visión está restringido a un radio de menos de 5 grados o tienen la capacidad de reconocer un objeto en movimiento a una distancia de un metro. Además, es una categoría competitiva para los Juegos Olímpicos.

También, en la tercera Jornada matinal del domingo día 19, compitió en la prueba de Salto de Longitud, con un salto de 2,83m **MMP**, otra Marca Personal, donde se volvió a subir al pódium colgándose la **Medalla de BRONCE**.

Gran experiencia vivida por Nicolás y su familia, disfrutando con otros Compañer@s de la concentración, siendo increíble el ambiente que se vive en estos campeonatos con toda clase de personas con cualquier tipo de discapacidad, comprometidas con el Deporte, y con lo que más les gusta hacer, **ATLETISMO**.



**Enhorabuena CAMPEON!!**





## ABRIL 2023

- ANA MARIA GARCIA Y NOA MIGUEL EN EL CROSS DE ALDEATEJADA.

El pasado domingo día 16 de abril, dos de las Atletas de categorías menores del Club, se acercaron a competir en el VIII Cross Popular de Aldeatejada, localidad cerquita de Salamanca, en un día soleado y algo fresco por el viento que soplaba. Disfrutando de la carrera, la bolsa del corredor, de los hinchables y de las patatas meneadas y hornazo que al finalizar la entrega de trofeos obsequiaron a todos los corredores.

En la categoría benjamín, **Ana María García** subió al pódium como segunda clasificada, obteniendo así su premio al competir con otras niñas de hasta 8 años.

En la categoría infantil, **Noa Miguel** finalizaba quinta, pudiendo haber sido mejor, si al regreso del recorrido la hubiesen avisado donde realizar el giro, ya que en ese momento era la primera, realizando unos metros de más que eran difíciles de recuperar.



Enhorabuena a la dos!!!!



- **2ª JORNADA DE JEE EN PISTA AL AIRE LIBRE CATEGORIAS INFANTIL-JUVENIL.**

El pasado domingo día 16 de abril, también tuvo lugar la 2ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre de las categorías Infantil Sub14 y Juvenil Sub18, donde estuvieron los Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, pertenecientes al Club de Atletismo, realizando magníficas marcas para intentar clasificarse para la Final del día 06 de mayo.

En Infantil Sub14 estuvieron compitiendo, **Darío Pérez** en 80ml con un crono de 11.47 **MMP** y en 220mv con un tiempo de 36.96 **MMP**. **Alejandro Manjón** en Longitud con un salto de 3,67m y en Peso 3kg con un lanzamiento de 5,95m **MMP**. **Alvar Iglesia** en Longitud con un salto de 3,33m y en Altura con un salto de 1,23m. **Leire Hernández** en 80ml con una marca de 11.52 **MMP** y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 16,55m. **Sofía Martín** en 80ml con un crono de 12.88 y en 1000ml con 3:45.07 **MMP**. **Adriana Alfayate** en 1000ml con un tiempo de 4:00.69.

En el Relevé 4x80ml Mixto, siendo los integrantes Leire, Alvar, Sofía y Alejandro, finalizaban primeros con una marca de 47.60.

En Juvenil Sub18, estuvieron participando, **Iván de la Cruz** en 100ml con un crono de 12.70 y en 400ml con una marca de 55.38 **MMP**. **Darío Castaño** en Disco 1,5kg realizaba un lanzamiento de 23,87m. **María Martín** en Altura saltaba 1,30m. Y **Ángela Robledo** en Disco 1kg lanzaba 16,86m.



## • CONTROL EN PISTA AL AIRE LIBRE DE TODAS LAS CATEGORÍAS.

El pasado sábado día 22 de abril, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, un Control Provincial para todas las categorías desde PreBenjamín Sub8 hasta Máster, junto con otros Atletas de fuera de la provincia, en un gran día de temperatura y de ambiente por parte de los participantes y público que asistió al evento, donde I@s Atletas del Club realizaron sus primeras marcas personales y otros las mejoraron.

En PreBenjamín Sub8 estuvieron participando, **Antonio Poveda** en Longitud con un salto de 1,11m, en 50ml con 10.34 **MMP** y en Peso 1kg con 2,39m **MMP**. **Alejandro Da Silva** en Longitud con 1,06m **MMP**, en 50ml con 12.41 **MMP** y en Peso 1kg con un lanzamiento de 2,04m **MMP**. **Ana María García** en Peso 1kg con 2,54m **MMP**, en 50ml con un crono de 10.35 **MMP** y en Longitud con 2,08m **MMP**. **Ainhoa Uceda** en Peso 1kg con un lanzamiento de 2,40m **MMP**, en 50ml con 11.66 **MMP** y en Longitud con 1,52m **MMP**. **Alba Romero** en Peso 1kg con 1,98m **MMP**, en 50ml con 11.28 **MMP** y en Longitud con un salto de 1,54m **MMP**. Y **Ana Mesonero** en Peso 1kg con un lanzamiento de 1,56m **MMP**, en 50ml con 12.82 **MMP** y en Longitud con 1,09m **MMP**.

En Benjamín Sub10 compitieron, **Oliver Pérez** en Longitud con un salto de 3,62m (1) **MMP**, en 50ml con 8.66 y en Peso 2kg con 5,44m (1) **MMP**. **Iván Sánchez** en Longitud con 3,04m **MMP**, en 50ml con una marca de 8.88 **MMP** y en Peso 2kg con 3,82m **MMP**. **Julia Rodero** en Peso 2kg con 3,47m (1) **MMP**, en 50ml con 8.75 **MMP** y en Longitud con un salto de 1,42m. **Daniela Gil** en Peso 2kg con un lanzamiento de 3,34m (3) **MMP**, en 50ml con 10.44 **MMP** y en Longitud con 1,46m. **Carla Hernández** en Peso 2kg con 2,71m **MMP**, en 50ml con un tiempo de 10.62 **MMP** y en Longitud con 1,81m **MMP**. **Lucía González** en Peso 2kg con 2,59m **MMP**, en 50ml con 9.82 **MMP** y en Longitud con un salto de 2m **MMP**. **Laia Mangado** en Peso 2kg con un lanzamiento de 2,39m **MMP**, en 50ml con 10.15 **MMP** y en Longitud con 1,84m **MMP**. Y **Belén de la Cruz** en 50ml con 8.67 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,44m (3).

En Alevín Sub12 estuvieron, **Marcos Sánchez** en Longitud con un salto de 2,47m y en 60ml con 10.79 **MMP**. **Sergio Rodero** en Longitud con 2,44m **MMP** y en 60ml con un crono de 11.54. **Nicolás Calvo** en Longitud con 2,33m y en 60ml con una marca de 11.63 **MMP**. **Cayetana Blanco** en 60ml con un crono de 10.02 y en Longitud con 2,84m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 60ml con 10.23 **MMP** y en Longitud con un salto de 3,20m **MMP**. **África Salinero** en 60ml con una marca de 10.08 y en Longitud con 3,02m. **Alba Carabias** en 60ml con 11.59 y en Longitud con 2,37m. **Noa Miguel** en 60ml con 9.71 **MMP** y en Longitud con 3,13m. Y **Emma Huerta** en Longitud con un salto de 2,31m **MMP**.

En Infantil Sub14, **Celia Gil** en Altura con un salto de 1,15m **MMP** y en 150ml con 23.87 **MMP**. **Darío Pérez** en Altura con 1,30m **MMP** y en 150ml con una marca de 22.36 **MMP**. **Alvar Iglesia** en Altura con un salto de 1,30m **MMP** y en 150ml con 24.22 **MMP**. **Leire Hernández** en Disco 800g con un lanzamiento de 18,09m **MMP** y en 150ml con 21.97 **MMP**. **Alejandro Manjón** en 150ml con un crono de 21.43 **MMP** y en Longitud con 3,98m. **Sofía Martín** en Longitud con 3,18m **MMP** y en 500ml con 1:41.14.

En Juvenil Sub18, **Iván de la Cruz** en 100ml con 12.56 y en 200ml con una marca de 25.71 **MMP**. Y **Ángela Robledo** en Disco 1kg con 16,25m. Y en categoría Máster, **Pedro J. Pérez** realizaba la prueba de 5000ml con un crono de 18:46.94 **MMP**. **Carlos Hernández** el 100ml con 12.53 y el 200ml con 24.98. Y **Ángel J. García** en 1500ml con 4:29.39.



- **2ª JORNADA DE JUEGOS ESCOLARES PISTA AIRE LIBRE CATEGORÍAS ALEVÍN-CADETE.**

El pasado domingo día 23 de abril, de nuevo, en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, se disputó la 2ª Jornada de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre de las categorías Alevín Sub12 y Cadete Sub16, organizado por la Diputación de Salamanca, con un espléndido día para la práctica del Atletismo y finalizando así las jornadas que darán acceso a la Final de todas las categorías que se disputará el próximo día 07 de mayo.

En Alevín Sub12 estuvieron participando, **Noa Miguel** en 60ml con una marca de 9.67 **MMP**, en Peso 2kg con 4,38m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 18,72m **MMP**. **Cayetana Blanco** en 60ml con 10.03, en Peso 2kg con 4,65m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 19,90m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 60ml con 10.49, en Peso 2kg con 4,34m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 18,09m. **Alba Carabias** en 60ml con 10.54 **MMP**, en Peso 2kg con 4,04m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 12,59m. **Aroa Martín** en 60ml con 10.55 **MMP**, en Peso 2kg con 3,54m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 11,96m. **África Salinero** en 60ml con 11.29, en Peso 2kg con 3,64m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 15,63m. **Sergio Rodero** en 60ml con 11.22, Peso 2kg con 4,67m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 11,12m. **Nicolás Calvo** en 60ml con 11.47 **MMP**, en Peso 2kg con 4,67m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 13,30m **MMP**. **Marcos Sánchez** en 1000ml con 3:51.85 **MMP**, en Peso 2kg con 4,08m **MMP** y en Jabalina Vórtex 300g con 15,11m.

El Relevó 4x60ml Femenino, compuesto por Adriana, África, Cayetana y Noa, realizaba un tiempo de 39.81, Segundas a una centésima.

Y en el Relevó 4x60ml Mixto, compuesto por Aroa, Alba, Sergio y Marcos, realizaban un crono de 42.53, siendo también segundos.

En Cadete Sub16, compitieron, **Mª Teresa Blázquez** en 100ml con 13.49 **MMP** y en Altura con 1,36m **MMP**. Y **Samuel Calvo** en Longitud con 4,07m **MMP** y en Altura con 1,52m **MMP**.



- **BRONCE PARA EL EQUIPO DE RELEVOS MIXTO EN LA MM DE CIUDAD RODRIGO.**

El pasado domingo día 30 de abril, se disputó el Medio Maratón por Relevos desde la localidad de Sancti-Spiritus hasta Ciudad Rodrigo, con un gran día en temperatura y en ambiente y nivel por parte de los corredores y los equipos. El Equipo Mixto de nuestro Club quería revalidar el título del año pasado. Los componentes fueron **Sara Izquierdo** realizando la primera posta de 5km que discurría por las calles de Sancti-Spiritus hasta la salida del polígono, donde entregó el testigo a **Pedro J. Pérez** para comenzar una segunda posta de 5km que picaba hacia arriba, entregando el testigo a **Alejandra S. Redondo** que corrió en la tercera posta de 5km hasta entregar el testigo a **Ángel J. García** que realizaba la última posta de 6,2km.

Un buen ritmo del Equipo Mixto, realizando un tiempo final de 1:19:45, que le sirvió para colgarse el Bronce en esa modalidad.



Enhorabuena !!!!



## MAYO 2023

- LEIRE HERNANDEZ EN EL CTO. AUT. SUB14 DE SELECCIONES PROVINCIALES.

Ayer lunes día 01 de mayo, la Atleta del Club **Leire Hernández**, estuvo convocada por la Selección Provincial de Atletismo para participar en el Encuentro Interdelegaciones Infantil Sub14 de Pista al Aire Libre en las pistas de Palencia. Realizando las pruebas de Peso 3kg con un lanzamiento de 8,63m **MMP** siendo Marca Personal y finalizando en 3ª posición, y en Jabalina 400g con un lanzamiento de 17,10m concluyendo en 10ª posición, puntuando así para la Selección Femenina que finalizaba en el 5º puesto del Cto. Autonómico.

Gran rendimiento de todos los Atletas convocados tanto masculinos que concluyeron en 4º posición, como femeninas, siendo Leire Hernández una de las seleccionadas como una de las mejores Atletas de la Provincia.



Enhorabuena !!!



- **GRAN FIESTA EN LA CARRERA HIJOS, PADRES Y ABUELOS DE PEÑARANDA.**

El pasado lunes día 01 de mayo, y como viene siendo habitual en el calendario de carreras populares y familiares de la provincia, tuvo lugar en nuestra Ciudad la **XXIX Edición de la Carrera Popular Hijos, Padres y Abuelos**, organizada por el AMPA San Lázaro, Asociación de Madres y Padres del Colegio Público Severiano Montero, que un año más y con gran entusiasmo, han logrado sacar adelante una de las carreras más longeva de la Provincia de la mano del Ayuntamiento, y totalmente gratuita, con numerosos premios y regalos gracias a la colaboración de las Empresas Peñarandinas que se vuelcan por esta fiesta del Deporte en Familia. Destacando la colaboración de las Asociaciones y Clubes como nuestro Club de Atletismo siempre cooperando, Centro Integral Deportivo, Club BTT Peñaranda, Triatlón 37300, Acufope y Jinete Aurelio, que sin ellos sería más difícil la organización del evento.

Numerosos niñ@s de Peñaranda, Comarca, Provincia y de más lejos, disfrutaron de los recorridos, el ambiente y el poder correr este año en la misma carrera con sus familiares, siendo esta participativa y que se podía realizar corriendo o andando

Los Atletas de nuestro Club obtuvieron grandes resultados, se esforzaron y disfrutaron. En las pruebas no competitivas como en la categoría PreBenjamín estuvieron **Ana María García (2)**, **Marina Bernal (3)**, **Alba Romero (5)**, **Antonio Poveda (12)** y **Alejandro Da Silva (14)**.

En Benjamín compitieron **Iván Sánchez (3)**, **Oliver Pérez (6)**, **Juan Vicente (10)**, **Jon García (15)**, **Belén de la Cruz (1)** subiéndose a lo más alto del Pódium, acompañándola **Julia Romero (3)**, **Lucía González (9)**, **Martina Flores (13)**, **Laia Mangado (17)** y **Daniela Gil (18)**.

En Alevín, **Marcos Sánchez (3)** subió al pódium como tercero, **Sergio Rodero (8)**, **Nicolás Calvo (11)**, **Adriana Alfayate (2)** subió al pódium como segunda clasificada, **Aroa Martín (5)**, **Noa Miguel (6)**, **Alba Carabias (9)**, **África Salinero (10)** y **Cayetana Andrés (14)**.

En Infantil, subió al pódium **Darío Pérez (3)** como tercer clasificado, **Alejandro Manjón (5)** y **Sofía Martín (1)** en lo más alto del Pódium. En Cadete, participó **Mª Teresa Blázquez (2)** siendo segunda y recibiendo su premio en el pódium.

Y ya en el recorrido de 5km, en la categoría Promesas estuvo **Alejandra S. Redondo (1)** subiéndose a lo más alto del Pódium con un tiempo de 20:37. En Sénior **Ainhoa González (7)** con 27:28 y **Azucena Sánchez (8)** con 27:29. En Veterano A **Lorena Redondo (7)** con 27:54. En Veterano B, **Ángel J. García (2)** con 17:03, **María Tiedra (2)** con 23:01, **Belén Tiedra (3)** con 24:05, **Pilar Ballesteros (5)** con 26:10 y **Sonia García (9)** con 27:54. En Veterano C, **Cristino Pérez (5)** con 22:43, **Pedro A. Bernal (9)** con 24:54 y **Victoria Blanco (2)** con 27:53.

Y los primeros Locales fueron los Peñarandinos **Lorena Martín** del New Balance Team y **Ángel J. García** del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda". Un total de 15 Pódiums para los Atletas del Club y Grupo de Mantenimiento desde la categoría PreBenjamín hasta Veterano C.



// : Galería Delegación //

[COPE PEÑARANDA](#) // [BRACAMONTE AL DIA](#) // [NOTICIAS A TIEMPO](#) //



- **PRIMER CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer en jornada de tarde, tuvo lugar el primer Control de Primavera en Pista al Aire Libre organizado por la Delegación de Atletismo de Salamanca, en una tarde soleada, con una buena temperatura, pero con viento que influyó mucho en las marcas de los participantes. Dentro de los cuales estuvieron 4 Atletas de nuestro Club, en un primer contacto para las siguientes competiciones cercanas, y Ctos. Autonómicos y de España.

En Cadete Sub16 participaron **M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** en una nueva prueba como fue la de 300mv, finalizando tercera con una marca de 54.35 **MMP** marca personal. Y **Samuel Calvo** en la prueba de Jabalina 600g con un lanzamiento de 31,16m **MMP** concluyendo también tercero y siendo marca personal.

En Máster estuvieron, **Ángel J. García** realizando las pruebas de 800ml, primeramente, con un crono de 2:11.30, notándose el cansancio de los dos 5km en ruta realizados dos días antes, y en la prueba de 400ml con un tiempo de 58.14. Y **Carlos Hernández** en la prueba de 400ml con una marca de 57.36.



Enhorabuena !!!!



## • FINAL DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN PISTA AL AIRE LIBRE.

Ayer domingo día 07 de mayo tuvo lugar la Final de los Juegos Escolares en Pista al Aire Libre organizado por la Diputación de Salamanca, desde la categoría Alevín Sub12 hasta Juvenil Sub18 en todas las pruebas, con un gran ambiente de público y grandes marcas para los Atletas de la Provincia, donde la Escuela del Ayuntamiento de Peñaranda, englobada dentro de nuestro Club participó con varios integrantes clasificados en sus diferentes pruebas.

En Alevín Sub12 compitieron, **África Salinero** en 60ml con una marca de 9.95 finalizando en 7ª posición. **Noa Miguel** en 1000ml con un tiempo de 3:58.38 **MMP** siendo 8ª clasificada, participando también en Jabalina Vórtex 300g concluyendo en 7ª posición con un lanzamiento de 14,66m. **Cayetana Blanco** se subía al pódium colgándose el **Bronce** en la prueba de Jabalina Vórtex 300g con un lanzamiento de 20,48m **MMP**. Y **Adriana Alfayate** en Jabalina Vórtex 300g era 8ª con un lanzamiento de 14,43m.

En el Relevé Alevín 4x60ml estas mismas chicas concluyeron en 4ª posición con una marca de 38.67. Y en el Relevé Mixto 4x60ml con l@s Atletas **Aroa Martín, Alba Carabias, Sergio Roderó y Marcos Sánchez** terminaron colgándose el **Bronce** con una marca de 41.15.

En Infantil Sub14 estuvieron, **Alejandro Manjón** en 80ml con un crono de 11.22 finalizando en 6ª posición. **Darío Pérez** en 220mv con una marca de 38.12 finalizando en 4ª posición, la misma que conseguía en Jabalina 500g con un lanzamiento de 20,41m **MMP**. **Alvar Iglesia** en Altura con un salto de 1,25m concluyendo en la 7ª posición, colgándose el **Bronce** en Jabalina 500g con un lanzamiento de 21,13m **MMP**. **Celia Gil** en 220mv quedaba en 5ª posición con un crono de 42.67 **MMP** y en Jabalina 400g terminó en la misma posición (5) con un lanzamiento de 13,69m **MMP**. **Sofía Martín** en 1000ml realizaba un tiempo de 3:42.68 **MMP** siendo 8ª clasificada. Y **Leire Hernández** participando en Longitud con un salto de 4,04m siendo 5ª clasificada, y en Peso 3kg para colgarse el **Oro** y subir a lo más alto del pódium con un lanzamiento de 8,70m **MMP**.

En el Relevé Infantil 4x80ml con los integrantes, **Leire, Darío, Sofía y Alejandro**, consiguieron subirse al Pódium colgándose el **Oro** con un crono de 46.01.

En Cadete Sub16, **Samuel Calvo** compitió en Altura con un salto de 1,40m concluyendo 6º. Y **Mª Teresa Blázquez** que participó en 100ml con un crono de 13.55 siendo 5ª clasificada y en Altura con un salto de 1,30m terminando en igual clasificación (5).

Y en Juvenil Sub18, en la prueba de 400ml fue descalificado **Iván de la Cruz** por salida nula, teniendo gran posibilidad de medalla. En Disco 1,5kg se colgaba el **Oro Darío Castaño** con un lanzamiento de 26,45m. Y **Ángela Robledo** en Disco 1kg lanzó 16,11m para finalizar en 4ª posición.

En total 2 Oros, 2 Bronces y dos cuartos puestos, además de un Oro por Relevos y un 4º puesto, y 8 Marcas Personales.



- **LOS INFANTILES SUB14 DEL CLUB EN EL CTO. AUT. PISTA AL AIRE LIBRE.**

El pasado sábado día 13 de mayo, 4 Atletas del Club se clasificaron para disputar el Cto. Autonómico en Pista al Aire Libre de su categoría Infantil Sub14, que se disputó en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, con magníficos resultados para ellos, con Marcas Personales y Medalla. Gran actuación de est@s Atletas, que una vez más han obtenido su premio al esfuerzo realizado en los entrenamientos con Javier Díaz.

Destacar la **Medalla de BRONCE** de **Leire Hernández** en la prueba de Peso 3kg con un lanzamiento de 8,66m. Participando también en la prueba de 80ml con un crono de 11.44 **MMP** Marca Personal, finalizando en la 13ª posición. También ha sido seleccionada para el Cto Regional de Deporte en Edad en Pista por parte de la Selección de Salamanca a disputar el próximo 20 de mayo en Valladolid.

En 500ml participó la Atleta **Sofía Martín**, realizando una marca de 1:39.83 **MMP** Marca Personal y concluyendo en la 19ª posición.

El Atleta **Alejandro Manjón** compitió en 80ml con un tiempo de 11.53 siendo 15º y en 150ml con un crono de 21.62 finalizando en 12ª posición.

Y el Atleta **Darío Pérez** realizaba la prueba de 150ml con una marca de 22.06 **MMP** Marca Personal, terminando en 13ª posición.



Enhorabuena a los cuatro !!!!



- **PEDRO J. PÉREZ EN EL CTO. DE ESPAÑA MÁSTER DE MEDIO MARATÓN.**

Ayer domingo día 14 de mayo, en la Ciudad de Santander, se disputó el Cto. de España Máster de Medio Maratón, donde el Atleta Veterano M40 del Club **Pedro J. Pérez**, se acercó a disputarlo, en su pase de las pruebas de velocidad a las de fondo, un cambio radical para que las lesiones que le ocasionaba la intensidad de esas pruebas de velocidad fueran desapareciendo, y así poder disfrutar de estas nuevas distancias.

**Pedro J. Pérez** en la categoría M40 y en la prueba de Medio Maratón realizó un tiempo de 1:26.10, concluyendo en la 64º posición del Cto. de España. Una experiencia que ha disfrutado. Pedro con la espinita de poder hacer algo más, ya que desde el km 10 estuvo con problemas de flato que las últimas semanas en los entrenamientos largo le aparecía también.



Enhorabuena !!!!



- **ALEJANDRA S. REDONDO 3ª EN LA CARRERA CÍVICO-MILITAR DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 14 de mayo, también se disputó la XI edición de la Carrera Cívico-Militar San Fernando organizada por el Mando de Ingenieros de Salamanca, y donde la Atleta Promesa Sub23 del Club **Alejandra s. Redondo**, se subió al pódium como 3ª clasificada en la categoría Absoluta, realizando los 10km en un tiempo de 41:18, siendo además la 1ª en la categoría Sénior, disfrutando así de la carrera por las calles emblemáticas de Salamanca y de sus premios obtenidos con esfuerzo y dedicación.



Enhorabuena !!!!



- **NUESTROS ATLETAS EN EL CROSS-TRAIL DE MALPARTIDA.**

Y también destacar la actuación ayer domingo día 14 de mayo de Atletas del Club y del Grupo de Mantenimiento que se acercaron a la localidad vecina de Malpartida a disputar la III edición del Cross-Trail Popular, organizado por el Ayuntamiento de la localidad en colaboración con el Club Malpartida Activa, en dos modalidades: Cross Corto de 5650m y Cross Largo de 12km.

En el Cross Corto estuvieron las Atletas Populares del Club, **María Tiedra** 3ª Vet Femenina con un tiempo de 33 minutos, **Belén Tiedra** 4ª Vet Femenina con un crono de 33:01. **José Arias** con 34:53. **Lorena Redondo** con un tiempo de 38:34. **Pedro A. Bernal** 14º Vet Masculino con 56:19. Y del Grupo de Mantenimiento del Club, **Pilar Ballesteros** con un tiempo de 34:54. **Sandra Tavares** con 34:58. **Sonia García** con 38:34. **Azucena Sánchez** con 38:51. **Ainhoa González** con una marca de 38:52. **Victoria Blanco** 8ª Vet Femenina con 56:08. Y **Fátima Rodríguez** 9ª Vet Femenina con 56:24.

Y en el Cros Largo participó, del Grupo de Mantenimiento del Club, **Cristino Pérez** con 1:12:46 siendo 15º Vet Masculino.

🏆 : CROSS CORTO. // 🏆 : CROSS LARGO. // 📷

Enhorabuena !!!!



- **2º CONTROL DE PRIMAVERA EN PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer miércoles día 17 de mayo, en jornada de tarde, tuvo lugar el Segundo Control de Primavera en Pista al Aire Libre organizado por la Delegación Salmantina de Atletismo, con gran afluencia de Atletas, no solo de la Provincia, donde lo importante era conseguir buenas marcas de cara a los Ctos. Autonómicos que se disputarán próximamente. Y dónde algunos de nuestros Atletas se acercaron a disputar las diferentes pruebas.

**Carlos Hernández** participó en 100ml realizando unas marcas de 12.14 en la Semifinal y de 12.13 en la Final. Y en 200ml con unas marcas de 24.62

**Iván de la Cruz** compitió en 200ml con una gran marca personal de 24.77 **MMP**.

**Ángel J. García** realizó la prueba de 1500ml, realizando un crono de 4:37.38.

**Darío Castaño** en la prueba de Disco 1,5kg obtenía un mejor lanzamiento y marca personal de 25,88m **MMP**.

**Mª Teresa Blázquez** participó en 300ml con una marca personal de 46.29 **MMP**, y en Longitud realizaba un salto de 3,96m.

**Sofía Martín** en 500ml Infantil Sub14 finalizaba con un tiempo de 1:36.66 **MMP** marca personal.

**Leire Hernández** en Disco 800g Infantil Sub14 concluía con un mejor lanzamiento y marca personal de 23,42 **MMP**.



Enhorabuena !!!!



- **LEIRE HERNANDEZ BRONCE EN EL CTO. REGIONAL DE DEPORTE EN EDAD.**

Ayer sábado día 20 de mayo, tuvo lugar en las Pistas de Río Esgueva de Valladolid, el Cto. Regional de Deporte en Edad Escolar, organizado por la Junta de CyL y la Federación de Atletismo de CyL, y donde, a pesar de los problemas logísticos del autobús, y llegando muy justa para el calentamiento, pudiendo realizar dos lanzamientos solamente, la Atleta perteneciente a nuestro Club **Leire Hernández** participó en la prueba de Peso 3kg realizando un lanzamiento de 8,52m para finalizar 3ª y subirse al pódium colgándose una merecida Medalla de **BRONCE**, rematando la mañana junto con sus compañeras del equipo de la Selección Provincial de Salamanca proclamándose **CAMPEONAS Autonómicas**. .



Enhorabuena !!!!



- **ANGEL J. GARCÍA 12º EN EL CTO. ESPAÑA DE MILLA EN PISTA.**

También ayer sábado día 20 de mayo, en jornada de tarde, nuestro Atleta Máster M45 **Ángel J. García**, compitió en Alcalá de Henares en el **Cto. de España de Milla en Pista al Aire Libre**, un nuevo Cto. de España, donde están los mejores y las mejores marcas para poder disputarlo. Accediendo a la Final B como mejor marca en el corte, no pudiendo estar en la Final A con el acompañamiento de otros Atletas que pueden ir un punto por encima para poder mejorar su marca. Finalmente realizaba un tiempo de 4:54.19, siendo 4º de su serie y 12º de España,

Con buenas sensaciones, yendo a ritmo constantemente, faltándole ese cambio final, bonito de ver, de los últimos metros. Compitiendo con un buen amigo, Raúl Blanco del Puente Romanillos de Ávila, compañero de fatigas en Controles y Ctos. Autonómicos, y esperemos que muchos más Ctos. de España como este.



Enhorabuena !!!!



- **ATLETAS DE NUESTRO CLUB EN EL CROSS DE VILLAMAYOR-ASPACE.**

El pasado sábado día 27 de mayo, varios Atletas del Club y del Grupo de Mantenimiento, se acercaron a disfrutar de la IX edición del Cross Solidario Villamayor-Aspace, que combina Deporte y Solidaridad, apoyando a las personas con parálisis cerebral, reuniendo a más de 1400 personas. Teniendo varias modalidades, comenzando con la carrera de caminantes de 5km, seguida del cross de 8km y de la carrera de movilidad reducida e infantiles.

Allí se acercaron, **Pedro A. Bernal. Cristino Pérez** 10º VetC con un tiempo de 37:08. **Sandra Tabares** 4ª Sénior con un crono de 40:14. Sofía Martín 4ª en Infantil.

🏆 📷 // 📷 : Por la Delegación.

Enhorabuena !!!!



- **DOS REPRESENTANTES EN EL CTO. AUTONOMICO SUB12 EN PISTA.**

También el pasado sábado día 27 de mayo, se disputó en las Pistas de Atletismo de Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico Alevín Sub12 en Pista al Aire Libre, donde hubo representación de Atletas del Club en categoría femenina, habiendo obtenido ya su premio por poder participar habiendo realizado las marcas mínimas exigidas por la Federación de Atletismo para participar.

**Cayetana Blanco** compitió en la prueba de Jabalina Vórtex con un lanzamiento de 23,97m MMP, finalizando en 6ª posición y siendo Marca Personal.

Y **Noa Miguel** participó en la prueba de 1000ml, no pudiendo finalizar la prueba, ya que los días anteriores estuvo con gastroenteritis, y al final, estando débil la pasó factura en una prueba de fondo exigente.



Enhorabuena !!!!



## JUNIO 2023

- GRAN ACTUACIÓN DE LEIRE HERNÁNDEZ EN EL CTO. DE ESPAÑA SUB14.

El pasado fin de semana del 03 y 04 de junio, tuvo lugar en las Pistas de León, el VII Cto. de España individual Infantil Sub14 de Pista al Aire Libre, donde la Atleta **Leire Hernández** perteneciente a nuestro Club, se clasificó con las marcas exigidas por la Federación Española, para poder participar en este evento de jóvenes Promesas en el Atletismo de pruebas combinadas. Participando en la modalidad de Triatlón D con las pruebas de Disco, Peso y 80ml.

Dos días intensos para realizar estas tres pruebas, donde el sábado en jornada de mañana comenzaba con el lanzamiento de Disco 800g, finalizando 16ª con un lanzamiento de 20,55m **MMP** superando su marca personal. En jornada de tarde, era el turno del lanzamiento de Peso 3kg, donde lanzó 8,17m para concluir en 14ª posición. Y el domingo por la mañana, tocaba la velocidad, prueba de 80ml en la que se marcó un crono de 11.40 **MMP** siendo marca personal, para terminar en 13ª posición.

En el cómputo de las tres pruebas sacaba una puntuación de 1.247 puntos de marca, concluyendo en la 13ª posición del Cto. de España de su categoría.



Enhorabuena Leire !!!!



- **NICOLÁS CALVO BRONCE EN EL CTO. DE ESPAÑA PARA CIEGOS EN PISTA.**

El pasado sábado día 03 de junio, en jornada de mañana, se disputó en las Pistas de Segovia el **Cto. de España de Menores para Atletas Ciegos y con Discapacidad Visual** en Pista al Aire Libre, donde el Atleta **Nicolás Calvo**, perteneciente a nuestro Club, estuvo participando en la prueba de 60ml categoría Infantil Sub10 T12, realizando una marca personal de 11.19 **MMP** y con una magnífica noticia y un orgullo para el Club. Siendo un día muy especial para él consiguiendo la **Medalla de BRONCE**, justo el día antes de su Comunión, y con el apoyo constante de su Familia.



Enhorabuena Nicolás !!!!



- **ATLETAS DEL CLUB EN LOS CTOS. AUTONÓMICOS SUB16 Y SUB18.**

También el sábado día 03 de junio, se disputó en las Pistas de Burgos, los Campeonatos Autonómicos en categorías Cadete Sub16 y Juvenil Sub18 en Pista al Aire Libre, participante en ellos tres Atletas del Club que se clasificaron con las marcas mínimas exigidas por la Federación de Castilla y León, obteniendo así su mérito a la labor en los entrenamientos que realizan.

**M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** participó en la categoría Cadete Sub16 concretamente en la prueba de 300ml, realizando una marca personal de 45.82 **MMP**, finalizando así en la 20<sup>a</sup> posición de Castilla y León, y con una gran progresión de cara a los próximos años.

En categoría Juvenil Sub18 compitió **Iván de la Cruz** en la prueba de 200ml, marcándose un crono de 24.79, cerquita de su marca personal, concluyendo así en la 12<sup>a</sup> posición de Castilla y León velocista puro que dará que hablar.

Y en la misma categoría, estuvo **Ángela Robledo** que realizaba la prueba de Disco 1kg, con un lanzamiento de 16,27m, para obtener la 6<sup>a</sup> posición en el Cto. Aut.



Enhorabuena a tod@s !!!!



- **MEDALLAS PARA LOS MÁSTER EN EL CTO. AUTONÓMICO PISTA AL AIRE LIBRE.**

Ayer domingo día 04 de junio, en jornada de tarde, tuvo lugar en las Pistas de Ávila, el Campeonato Autonómico Máster de Pista al Aire Libre, con poca participación desde hace unos años, pero con un gran ambiente entre los participantes, lo que caracteriza a estos Campeonatos, apoyándose ellos mismos en todo momento y ayudándose, si puede ser, a realizar esas marcas mínimas para el Cto. de España. Tres Veteranos de nuestro Club estuvieron participando en sus diferentes pruebas y con unos magníficos resultados, 3 Medallas de Oro y 1 de Bronce.

**Carlos Hernández** fue **DOBLE CAMPEON Autonómico** en categoría M40, colgándose dos Oros en las pruebas de velocidad de 100ml y 200ml, realizando unas marcas de 12.37 y 25.00 respectivamente.

Y en el Medio Fondo estuvieron, **Ángel J. García** en categoría M45 finalizando **CAMPEÓN Autonómico** en la prueba de 800ml con un tiempo de 2:10.50 Marca de la Temporada.

Y **Pedro J. Pérez** en categoría M40 en la prueba de 800ml logrando subirse al pódium para colgarse la Medalla de **BRONCE**, con un crono de 2:20.76.

Un buen balance de estos Veteranos, a las órdenes de la Míster Pilar García, que de cara al próximo Cto. de España Máster en Jerez, estarán dando lo máximo que puedan sacar de sus piernas.



Enhorabuena a todos !!!!



- **ANA MARIA GARCÍA VENCEDORA DE DOS PRUEBAS EN LA CLAUSURA DE LA ESCUELA DE ATLETISMO DE PUENTE ROMANILLOS EN AVILA.**

El pasado domingo día 11 de junio, tuvo lugar el 40º Trofeo de la Escuela de Atletismo del Club Puente Romanillos en Ávila, donde se clausuraban los entrenamientos de dicha Escuela. Y para poner punto y final, que mejor, que realizar una competición en Pista al Aire Libre donde tod@s los niñ@s pudieron disfrutar del Atletismo. Además, es de agradecer que el Club Puente Romanillos abriera las inscripciones a todos los Clubes que quisieran apuntar a sus Atletas, y así confraternizar entre otros Clubes y además dieran trofeos a esos representantes que subieron al pódium.

En este caso, una Promesa PreBenjamín Sub8, la Atleta **Ana María García**, participó primeramente en Salto de Longitud con un salto de 2,08m y seguidamente compitió en 300ml realizando una marca de 1:08.31 **MMP**, Marca Personal. Para subirse al pódium como primera clasificada en las dos pruebas, obteniendo su Trofeo y Diploma.



Enhorabuena !!!!



- **NUESTROS CORREDORES EN LA NOCTURNA DE SALAMANCA A TOPE.**

El pasado sábado día 17 de junio, varios de nuestros Atletas Federados y Populares se acercaron de parte tarde a la XII Carrera Nocturna Salamanca A Tope, con una carrera general y otra promocional con salida a las 22:30h desde la Plaza de Trento. Carreras no competitivas, pero que discurren por el centro de Salamanca teniendo unas vistas impresionantes, sorteándose numerosos regalos al finalizar las mismas.

Allí estuvieron disfrutando del recorrido **Pedro J. Pérez, Sara Izquierdo, Pedro A. Bernal y Cristino Pérez.**



- **ALEJANDRA S. REDONDO SUBCAMPEONA AUTONÓMICA EN 1500ml.**

También el pasado día 17 de junio, en jornada de tarde, tuvo lugar en las Pistas Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico en categoría Promesa Sub23 de Pista al Aire Libre, y esta vez nos representaba al Club y a la Ciudad la Atleta **Alejandra S. Redondo**, que se alzaba con la Medalla de Plata, siendo Subcampeona Autonómica en la prueba de 1500ml con una marca personal de 5:00.92 **MMP**. Una gran gesta, corriendo su propia carrera, valiente, sin ayuda, y con mucho mérito, ya que no puede entrenar todo lo que quisiera debido a sus estudios de Medicina.



Enhorabuena !!!!



- **DESPEDIDA DE NUESTRO MONITOR JOSE ANTONIO CASTILLA.**

Ayer domingo día 18 de junio fue un día muy especial, un poquito triste, día de fiesta deportiva familiar en el Polideportivo Municipal de los grupos de Atletismo Benjamín Sub10 y Alevín Sub12, para despedir a su, a nuestro Monitor **José Antonio Castilla Galván**, que por motivos laborales y personales se marcha a Madrid.

En la jornada de ayer han realizado diferentes pruebas y juegos, terminando con una comida, y como colofón, muchos regalos de las familias, para los peques y desde el Club también hemos querido aportar a José una Placa que entregaba nuestro Presidente Ángel J. García, en agradecimiento y como recuerdo de estos más de cuatro años con nosotros.

Se nos va un gran Monitor y mejor persona, José, te has ganado a pulso el corazoncito de cada uno de los niños y niñas que han pasado por las categorías Benjamín y Alevín durante este tiempo, ha sido un placer trabajar contigo y tendrás la puerta abierta cuando vuelvas a Peñaranda, siempre, además de una familia para lo que necesites.

Muchas gracias por todo y sobre todo.... sigue manteniendo esa SONRISA!!!

UN ABRAZO FUERTE !!!!



- **ATLETAS DESDE SUB14 FINALIZANDO LA PISTA CON EL CTO. PROVINCIAL.**

El pasado sábado día 24 de junio, tuvo lugar en las Pistas de Atletismo del Helmántico en Salamanca, el Cto. Provincial en Pista al Aire Libre desde la categoría Infantil Sub14 hasta Máster, con un día de gran calor donde varias pruebas estuvieron animadas con un gran número de Atletas, y donde algunos del Club se acercaron para despedir la Pista hasta después del verano.

En categoría Infantil Sub14 estuvieron **Alejandro Manjón**, participando en las pruebas de 80ml con un crono de 11.20 y en Longitud con un salto de 4,11m **MMP**. **Alvar Iglesia** en Altura con un salto de 1,10m y en Jabalina 500g con un lanzamiento de 17,20m.

En categoría Cadete Sub16, **Mª Teresa Blázquez** realizó el 300ml con un crono de 45.75 **MMP** y la Longitud con un salto de 4,26m **MMP**, ambas marcar personales.

El Máster M40 **Carlos Hernández** compitió en 100ml con una marca de 12.39 y en 200ml con un tiempo de 24.99.

**Alejandra S. Redondo** participó en 1500ml con 5:12.43, en una carrera en solitario.



Enhorabuena a tod@s !!!!



- **PILAR GARCÍA Y ANGEL J. GARCÍA ENTRE LOS 10 MEJORES EN EL CTO. DE ESPAÑA MASTER.**

El pasado fin de semana del 23 al 25 de junio, en las Pistas de Atletismo de Jerez de la Frontera, se disputó el Cto. de España Máster de Pista al Aire Libre, donde nuestros dos Atletas Veteranos estuvieron participando, ya que consiguieron a lo largo de la temporada, las marcas mínimas exigidas por la Federación Española de Atletismo para poder disputar estos campeonatos.

El sábado día 24 de junio en jornada de mañana, **Ángel J. García**, en categoría M45, compitió en una nueva disciplina para él en estos campeonatos, una prueba de velocidad, el 400ml, que le servía de preámbulo para el día siguiente, realizando una gran carrera cerca de su marca personal, finalizando con un crono de 57.14, siendo así 9º de España.

Ya el domingo día 25 de junio en jornada de mañana también, **Ángel J. García** disputó la prueba de 800ml, concluyendo con una marca de 2:06.21, también cerca de su marca personal y finalizando en la 10ª posición de España.

Y acto seguido, **Pilar García**, que no competía desde el mes de marzo, realizó una gran carrera en el 800ml, finalizando en 9ª posición en categoría F40, con un tiempo de 2:36.23.



## JULIO 2023

- PODIUM'S DE ALEJANDRA S. REDONDO Y SOFÍA MARTÍN EN LA NOCTURNA DE ALBA.

El pasado sábado día 01 de julio, tuvo lugar en la Villa de Alba de Tormes, la V Carrera Popular Nocturna, organizada por la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de la localidad, y donde dos Atletas de nuestro Club se subieron al Pódium en sus diferentes categorías.

**Alejandra S. Redondo** finalizaba en tercera posición de la clasificación Absoluta con un tiempo de 37:43, siendo también segunda en la categoría Promesa Sub23.

**Sofía Martín** concluía en lo más alto del Pódium como primera clasificada en la categoría Infantil Sub14.



Enhorabuena !!!!



- **VARIOS ATLETAS EN LA VI EDICIÓN DE LA CARRERA UN NUEVO IMPULSO.**

El domingo día 02 de julio varios Atletas de nuestro Club, se acercaron a disputar la VI Carrera Solidaria Un Nuevo Impulso de Coca de Alba, organizada por el Club Cocakalba Running del mismo pueblo y el Ayuntamiento de la localidad, sobre un circuito de 9.735 varas castellanas (8.124m), siendo el circuito muy exigente por el casco urbano y caminos del entorno.

En la Carrera Absoluta estuvieron, **Pilar García** que se subía a lo más alto del Pódium, siendo 1ª Veterana, completando el circuito con un tiempo de 34:45 en una gran carrera al final. **María Tiedra** (8ª), siendo 7ª Veterana con un crono de 41:03. **Belén Tiedra** (11ª) siendo 9ª Veterana con 42:32. Y **Pedro A. Bernal** (63º) siendo 52º Veterano con 50:39.

Y en Categorías Menores, participó **Noa Miguel** en Alevín Sub12, subiéndose al pódium como 2ª clasificada.



Enhorabuena !!!



- **XV CARRERA POPULAR DE VILLORUELA CON REPRESENTANTES DEL CLUB.**

Ayer sábado día 08 de julio, tuvo lugar en la localidad vecina de Villoruela la XV edición de su Carrera Popular, organizada por el Club Deportivo Atletismo Las Mimbrenas, con la colaboración del Ayuntamiento, con numerosos premios para los ganadores y sorteos para los participantes, y en la que hubo representación de Atletas de nuestro Club.

En las categorías menores, **Ana M<sup>a</sup> García** en PreBenjamín Sub8 subiéndose a lo más alto del pódium como primera clasificada. **Noa Miguel** en Alevín Sub12 finalizando en tercera posición, **África Salinero** en Alevín Sub12 concluía en la 6<sup>a</sup> posición y **Sofía Martín** en Infantil Sub14 era 5<sup>a</sup> clasificada.



Enhorabuena !!!!



- **VII QUEDADA RUNNING DE SANTIAGO DE LA PUEBLA.**

El pasado sábado día 15 de julio, como es habitual en estas fechas, se organizaba por parte de la Juventud de Santiago de la Puebla con la colaboración del Ayuntamiento, del Supermercado Udaco y los Bares Redondillo y Polo, la VII edición de la Quedada Runner & Biciclista de Santiago de la Puebla, localidad cercana a Peñaranda y en la que cada año estamos apoyando desde el Club con nuestra presencia en la Carrera, a este evento que no es competitivo, y que su fin es conseguir el mayor número de alimentos a favor de Cruz Roja. Este año más de 200kg.

La mañana se presenta siempre con una marcha Cicloturista, sobre un circuito de dos vueltas para completar los 6km, y después se realiza la Quedada Running sobre la misma distancia y circuito, sombrero a la vereda del río y por las calles del pueblo. Y donde componentes del Club siempre acompañan en este evento para que tenga mayor vistosidad.

Al finalizar se realizan numerosos sorteos de regalos donados por diferentes empresas, organismos, y personas, donde en nuestro caso, aportamos varias prendas del Club para que se sortearan.



Enhorabuena por la organización!!!!



- **ANA MARÍA GARCÍA 1ª EN LA CARRERA POPULAR DE CARBAJOSA.**

El pasado sábado día 15 de julio, en jornada de tarde, se realizaba la IX Carrera Popular de Carbajosa de la Sagrada, carrera Benéfica a favor de la Asociación de Parkinson de Salamanca, organizada por el Ayuntamiento y la colaboración del Club Correcaminos de Carbajosa. Y donde una de las Atletas PreBenjamín Sub8 del Club se acercó a disputar su carrera de 200m, **Ana María García**, finalizando primera en la clasificación y subiéndose a lo más alto del pódium, entregándoles una abundante bolsa del corredor y Medalla.



Enhorabuena !!!!



## AGOSTO 2023

- NUMEROSOS PODIUMS EN LA CARRERA DE VILLAR DE GALLIMAZO.

El pasado sábado día 05 de agosto, fue un gran día para tod@s nuestros Atletas que participaron en la XIV edición de la Carrera Popular Villar de Gallimazo, localidad cercana a nuestra Ciudad en la que siempre tenemos presencia, ya que tod@a los que participaron, obtuvieron su merecido reconocimiento, subiéndose al pódium en sus diferentes categorías. "**7 pódiums para 7 Atletas**". Teniendo un circuito para los Absolutos de 6.340m.

En PreBenjamín Sub8 **Ana María García**, finalizaba en 3ª posición.

En Alevín Sub12 **Noa Miguel** concluía en 3ª posición.

En Infantil Sub14 **Sofía Martín** se subía al pódium como 2ª clasificada.

En categoría VetB eran **Belén Tiedra** la que concluía en 3ª posición con una marca de 32:58, **María Tiedra** en 1ª posición con un crono de 30:31 y **Ángel J. García** en 1ª posición con un tiempo de 23:45.

Y finalmente en categoría absoluta **Pilar García** finalizaba en 2ª posición VetA y Absoluta con un tiempo de 25:25.

Acercándose como es habitual en las carreras populares otras personas de Peñaranda.



Enhorabuena !!!!



- **SAN ROCADA MACOTERANA.**

Ayer sábado día 12 de agosto, tuvo lugar la XIII edición de la Carrera Popular San Rocada, de la vecina localidad de Macotera, y donde se acercaron varios de nuestros Atletas desde categorías menores hasta Máster, amigos y Peñarandinos a disfrutar de esta carrera por las calles del pueblo.

En Benjamín Sub10, **Belén de la Cruz** finalizaba en 2ª posición, recibiendo su merecido premio en el pódium.

En Máster B, **María y Belén Tiedra** concluían 6ª y 7ª respectivamente con el mismo tiempo de 45:53.

Y en Máster C, **Cristino Pérez** del grupo de mantenimiento del Club era 22º con un crono de 46:02, y **Pedro A. Bernal** 30º con un tiempo de 48:37.



Enhorabuena !!!!



- **CARRERA POPULAR DE RASUEROS.**

También ayer sábado día 12 de agosto, cerquita de Peñaranda, se disputaba la VI edición de la Carrera Popular de Rasueros. Donde estuvieron tres componentes del Club, subiéndose al pódium los tres en sus diferentes categorías, en un circuito absoluto de 8km, duro y pesado, de asfalto y tierra, que con el calor se pasa peor todavía, pero que los ánimos de todo el pueblo y público que asistió, se llevaba mejor.

En Categoría 1, que englobaba edades desde 5 hasta 9 años, corrió la Atleta **Ana María García**, que con 6 años todavía, logró ser 2ª femenina.

En Categoría Sénior, **Pilar García** conseguía ser 3ª clasificada con un tiempo de 32:11, finalizando exhausta, dando lo mejor de si misma, dentro de los problemas digestivos, pero reencontrándose con la competición de carreras largas.

Y en Categoría Veterano, **Ángel J. García** finalizaba en 2ª posición con un crono de 29:49, no encontrando ritmo en estas carreras largas todavía.



Enhorabuena !!!!



# SEPTIEMBRE 2023

- **COMIENZAN LAS INSCRIPCIONES PARA LA TEMPORADA 2023-24.**

Hoy día 01 de septiembre se ha hecho oficial, con la Presentación ante la prensa, arranca la nueva Temporada 2023-2024 del Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda". **ATLETISMO PARA TOD@S**...desde los 5 añitos, Baby Run, Escuela de Atletismo y Formación en Valores, Tecnificación, Atletismo Federado, Atletismo Popular-Running, Grupo de Mantenimiento Salud, jornadas, talleres y mucho más!!!. Ya están abiertas las inscripciones para la Escuela Municipal de Atletismo y las inscripciones del Club, para tod@s aquell@s personas que quieran pertenecer a la Familia del Atletismo llevando el nombre de nuestra Ciudad.

Seguimos trabajando para la base, con nuestra Escuela Baby-Run y las categorías menores a partir de 2018-17. Escuela Municipal desde Benjamín año 2016 hasta Cadete año 2009, formando continuamente a esos Atletas, combinando Deporte y Educación, Pasando después al Grupo de Tecnificación, que engloba los años 2008 hasta Máster (Federados), especializándose en las diferentes modalidades dentro del Atletismo. Y ofertamos el Atletismo Popular, con nuestro Grupo Running "Peñaranda Corre" a partir de los 16 años, apostando por una cultura deportiva y saludable para personas adultas que se inician en el mundo del Atletismo o simplemente quieren realizar ejercicio físico.

Lugar, Polideportivo Municipal de Peñaranda.

Os dejamos toda la información en nuestra Web y nuestro Facebook.

[CARTEL TEMPORADA 2023-24](#) // [TRIPTICO informativo](#) // [Ficha Inscripción](#).

HORARIOS ESCUELA E INSTALACIONES:



**ABONO EN Nº DE CUENTA: UNICAJA. IBAN: ES75 2103 2235 42 0036058667.** Añadiendo en el Concepto Nombre del Atleta.

Cualquier duda podrán dirigirse a los teléfonos 606098921 (Ángel), 654960148 (Pilar) o en la dirección de correo electrónico [directiva@atletismociudadpenaranda.com](mailto:directiva@atletismociudadpenaranda.com)

Os esperamos.

Agradecer el apoyo a todas las Empresas que un año más estarán con nosotros colaborando económicamente, y desde aquí hacemos un llamamiento a las demás Empresas que quieran apoyar este Proyecto



- **ANA MARÍA GARCÍA 2ª EN LA CARRERA DE CALVARRASA DE ABAJO.**

Ayer sábado día 16 de septiembre, tuvo lugar en la localidad de Calvarrasa de abajo, con una gran organización y ambiente, la V edición de la Carrera "Asalto a las Reposteras", con un ambiente fresco y agradable, amenazando lluvia, pero que al final pudieron disputarse todas las carreras, categorías menores, caminata y carrera Absoluta.

En ella estuvo una Atleta del Club PreBenjamín Sub8, **Ana María García**, disputando la primera de las carreras en categoría Benjamín de 4 a 8 años, sobre un circuito de 300m, finalizando en segunda posición, disfrutando y recibiendo merecidos premios.

Al finalizar hubo una gran degustación de empanadas y sangría para todos los participantes, y un numeroso sorteo de regalos donados para el evento.



Enhorabuena !!!!



## OCTUBRE 2023

- NUMEROSOS PODIUM'S EN LA MILLA URBANA DE AVILA Y CTO. AUTONÓMICO.

El pasado domingo día 08 de octubre, como es habitual en I@s Atletas del Club, se desplazaron a disputar la Milla Urbana de Ávila, también Cto. Autonómico en las categorías Absoluta y Máster. Donde consiguieron unos grandes resultados, ya que, de las 8 inscripciones realizadas, 6 consiguieron Pódium. Aunque nos pilla comenzando la temporada, y sin ritmo en las piernas, el Club con sus Atletas siempre se acercan a esta competición organizada por el Club Puente Romanillos.

Un gran día climatológico para la práctica de nuestro deporte, comenzando las carreras con la categoría PreBenjamín Sub8 donde participó **Ana María García**, siendo 2ª en foto finish, ya que estuvo muy igualado. En Benjamín Sub10 a **Iván Sánchez** también le pasó lo mismo y finalmente fue 3º, y **Belén de la Cruz** se subió a lo más alto del pódium como 1ª clasificada. En categoría Infantil Sub14 **Sofía Martín** realizaba una gran carrera.

En categorías Absoluta y Máster se disputaba el Cto. Autonómico de Milla Urbana, siendo en esta ocasión la participación de, **Iván de la Cruz** en Absoluto con un tiempo de 6:08 finalizando 10º. Y en Máster **Pedro J. Pérez** en M40 realizaba un crono de 5:34 siendo 4º cerquita del pódium. **Pilar García** era **CAMPEONA Autonómica** Máster W40 con una marca de 5:43, finalizando además 4ª Absoluta. Y **Ángel J. García** que conseguía el **BRONCE** en el Autonómico M45.

Enhorabuena a tod@s !!!



- **PILAR GARCIA 1ª VETERANA EN LA MILLA DE ZAMORA ENAMORA.**

El pasado sábado día 21 de octubre, se disputó en Zamora, su Milla Urbana, donde en la élite estuvo la cream de la cream con Atletas Internacionales y Nacionales, dando un espectáculo tanto en la carrera masculina como en la femenina, donde estuvo la Peñarandina Lorena Martín (). Y hasta allí se acercaron tres Atletas del Club para competir en sus diferentes categorías.

En PreBenjamín Sub8 participó **Ana María García**, en una carrera Mixta No Competitiva, donde logró ser 2ª clasificada, disfrutando del acompañamiento de varios de los Atletas Elite.

En Veteranos a partir de M35 estuvo **Ángel J. García**, finalizando 6º con un tiempo de 5:14.

Y en Veteranas a partir de M35 compitió **Pilar García**, subiéndose a lo más alto del pódium como 1ª clasificada con un crono de 5:49.

Enhorabuena !!!



- **LEIRE HERNÁNDEZ EN EL CTO. AUT. POR CLUBES ALEVIN SUB14.**

El pasado sábado día 21 se disputó en las Pistas de Río Esgueva en Valladolid, el Cto. Autonómico por Clubes en categoría Infantil Sub14 en Pista al Aire Libre, con una Atleta del Club, **Leire Hernández**, compitiendo con nuestro Club Asociado el Correcaminos Carbajosa, colaborando con sus compañeras para finalizar en la 7ª posición.

Leire participó en la prueba de Peso 3kg, siendo 3ª con un lanzamiento de 8,43m. Un buen comienzo para esta Atleta con la mira puesta a la nueva categoría Cadete Sub16 en la disciplina de lanzamientos.

Enhorabuena !!!



- **ATLETAS DEL CLUB EN EL MEDIO MARATON DE LA DIPUTACION.**

El pasado domingo día 22 de octubre, tuvo lugar con salida y llegada en Santa Marta de Tormes, el Medio Maratón de la Diputación de Salamanca, con un gran ambiente de Atletas y Corredores, donde varios Atletas del Club estuvieron participando y dando lo mejor de sí mismos.

**Sara Izquierdo** finalizaba 6ª Sénior con un tiempo de 1:42:42 y **Pedro J. Pérez** concluía el 40º en categoría M40 con un crono de 1:42:43.

Enhorabuena !!!



- **XIV CARRERA DE LOS 1000 PASOS EN SALAMANCA.**

Ayer domingo día 29 de octubre, bajo un cielo amenazante de lluvia, se disputó la XIV edición de la Carrera de los 1000 Pasos en Salamanca, con salida y llegada en la Plaza de la Concordia y discurriendo por calles emblemáticas del centro de la Ciudad. Organizada por la Fundación AVIVA, Asociación que defiende los derechos y la vida de las personas con Discapacidad, orientada a la inclusión y participación de estas personas en la vida misma y en el mundo laboral. Y totalmente gratuita, dejando abierta la donación y colaboración de todo el que quisiera a la hora de recoger su dorsal.

Primeramente, se realizaba la carrera competitiva, con algo de lluvia leve a la mitad de la carrera, y donde varios Atletas y corredores del Club estuvieron participando, disfrutando y cogiendo volumen y ritmos. **Ángel J. García** finalizaba en 3ª posición en categoría VetB con un tiempo de 21:07. **Pilar García** concluía en la 1ª posición Absoluta con una marca de 22:03. **Sara Izquierdo** era 1ª en categoría Sénior con un crono de 23:39. **Pedro J. Pérez** era 8º VetA con 23:40. **Alejandra Redondo** era 3ª en Sénior con un tiempo de 25:11. **Sandra Tabares** finalizaba en la 12ª posición en categoría Sénior con una marca de 29:57. **Cristino Díaz** era 37º en categoría VetD con 31:35. Y **Pedro A. Bernal** 40º en VetD con 32:05.

Seguidamente se realizó para tod@s l@s participantes la carrera Participativa, donde corriendo o andando se apoyaba la causa de la Asociación, fomentando la práctica deportiva en todos los sectores sociales, y la inclusión en el deporte de las personas con discapacidad intelectual, física y sensorial. Aguantando el chaparrón que poco después cayó durante la entrega de Premios y Trofeos en el Pabellón Julián Sánchez El Charro.

Enhorabuena !!!



## NOVIEMBRE 2023

- ATLETAS DEL CLUB EN EL COMIENZO DE LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.

Ayer domingo día 05 de noviembre, comenzó la XXXI edición de la Liga de Cross de Cabrerizos, la cual consta de 5 carreras en las que tienen que puntuar lo mejor posible en cada una de ellas, y donde el más regular se llevará el Trofeo de Campeón. Varios de los Atletas del Club se han inscrito para participar en todas ellas que tendrán lugar hasta febrero. La de ayer fue la llamada "Los Caenes", sobre un circuito técnico de 8,6km, donde los corredores debían ir en fila de uno.

**Cristino Pérez** finalizaba 13º en categoría VetF con un tiempo de 52:13. **María Tiedra** concluía 11ª en categoría D con un crono de 52:55. Y **Belén Tiedra** era 9ª VetC con una marca de 53:03.

Enhorabuena !!!



- **JOSÉ ARIAS EN LA CARRERA PRAN "CORRE SIN RESISTENCIAS"**.

Ayer domingo día 05 de noviembre también se disputó la III Carrera Universitaria PRAN Salamanca "Corre sin Resistencias", organizada por la Facultad de Farmacia, en el Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), coordinado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), concienciando a la ciudadanía sobre la resistencia a los antibióticos.

En este caso, estuvo participando el Atleta del Club **José Arias**, sobre un circuito urbano de 7,5km, finalizando en la posición 44º con una marca de 38:48, disfrutando de calles emblemáticas de la ciudad.

Enhorabuena !!!



- **COMIENZA LAS JORNADAS DE CAMPO A TRAVÉS PARA LOS ESCOLARES.**

Ayer domingo día 12 de noviembre, tuvo lugar la 1ª Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través, organizado por la Diputación de Salamanca, en la Finca de Castro Enríquez en Aldehuela de Bóveda, y donde los Atletas del Club y la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda comenzaban así las competiciones de Cross, sobre un circuito entre encinas, con gran ambiente y con un clima perfecto.

Buen comienzo de l@s más pequeños que se estrenaban en este tipo de competiciones. En Benjamín Masculino estuvieron **Juan Vicente** (19), **Borja García** (28), **Nuño Calvo** (33), **Hugo García** (53), **Alongo García** (59) y **Aaron Borrego**, finalizando 3ª por Equipos. En Benjamín Femenino participaron, **Ana María García** (6), **Marina García** (21), **Aina Pérez** (30), **Alba Romero** (39), **Macarena Moreno** (43) y **Ainhona Uceda** (56), siendo 2ª por Equipos.

Con muchas ganas de competición, en categoría Alevín Masculina estuvieron, **Marcos Sanchez** (14), **Iván Sánchez** (15), **Diego García** (50) y **Jon García** (65), finalizando 5º por equipos. Y en Alevín Femenina, con dos Equipos, participaron **Noa Miguel** (6), **África Salinero** (26), **Julia Rodero** (37), **Carla Hernández** (80) y **Daniela Gil** (84), siendo este Equipo B terceras. Y **Belén de la Cruz** (17), **Aroa Martín** (29), **Laia Mangado** (82) y **Martina Flores** (90), el Equipo A siendo séptimas.

En categoría Infantil compitieron, **Alejandro Manjón** (28), **Nicolás Calvo** (58), **Adriana Alfayate** (24) y **Alba Carabias** (48).

En Cadete participaron **Alvar Iglesia** (20) y **Sofía Martín**. Y en Juvenil **Iván de la Cruz** (12), **Lucía Blázquez** (3) y **Mª Teresa Blázquez** (12).

Enhorabuena a tod@s por la participación y por lo conseguido !!!



- **CRISTINO PÉREZ EN LA CARRERA "PONLE FRENO" DE MADRID.**

Ayer domingo día 19 de noviembre, en Madrid tuvo lugar una de las ediciones más históricas de la Carrera "Ponle Freno", en su décimo quinta edición se batieron récords de participantes y de recaudación a favor de las víctimas de accidentes de tráfico, donde uno de los Atletas del Club puso su granito de arena, participando otro año más en esta competición. **Cristino Pérez** realizó el circuito urbano de 10km en un tiempo de 47:51.



Enhorabuena !!!



- **JOSÉ ARIAS EN LA SAN SILVESTRE UNIVERSITARIA DE SALAMANCA.**

El pasado sábado día 25 de noviembre, tuvo lugar la VIII edición de la Carrera San Silvestre Universitaria UPSA, organizada por la Universidad Pontificia de Salamanca sobre una distancia de 6,5km en un circuito urbano y de tierra, con salida y llegada en la Facultad de Comunicación, discurriendo por la vereda del río Tormes, Puente Romano y alguna calle emblemática de la Ciudad. En ella estuvo participando un Atleta del Club, **José Arias**, retomando algo de competición en carreras, y finalizando con un tiempo de 33:51, disfrutando en todo momento.



Enhorabuena !!!



- IV CROSS POPULAR "CIUDAD DE PEÑARANDA".

Ayer domingo día 26 de noviembre, algunos integrantes del Club, que ya estuvieron a primera hora de la mañana disputando la segunda carrera de la Liga de Cross de Cabrerizos, siendo esta Contrarreloj de 10km: **Cristino Pérez** con un tiempo de 52:18 (13º VetF), **María Tiedra** con un crono de 52:19 (7ª VetD), **Belén Tiedra** con 53:10 (9ª VetC) y **Pedro A. Bernal** con 58:54 (19º VetF), se acercaron también a competir y disfrutar del IV Cross Popular "Ciudad de Peñaranda" en el magnífico circuito del Pradohorno, diseñado por la Concejalía de Deportes y nuestro Club de Atletismo, en el que también se disputaba el Cto. Provincial de Campo a Través, premiando la organización a las diferentes categorías que hubo.

Repetían en el Cross Popular sobre un circuito de 6km, **Cristino Pérez** concluyendo en la posición 20 VetB con un tiempo de 32:30 y **Pedro A. Bernal** siendo 25º VetB con un crono de 35:52. Y también compitió **Sandra Tabares** realizando una gran carrera, finalizando 5ª Sénior con un tiempo de 23 minutos sobre un circuito de 4,5km, subiéndose al pódium como 2ª clasificada ya que las primeras clasificadas obtuvieron su premio como categoría Absoluta no siendo acumulativos,



Enhorabuena !!!



- **2ª JORNADA DE LOS JUEGOS ESCOLARES EN CAMPO A TRAVÉS EN EL CIRCUITO DEL PRADOHORNO DE PEÑARANDA.**

Ayer domingo día 26 de noviembre, también tuvo lugar en el circuito del Pradohorno en Peñaranda, la segunda Jornada de los Juegos Escolares en Campo a Través organizados por la Diputación de Salamanca, donde, como no, I@s Atletas de la Escuela Municipal del Ayuntamiento de Peñaranda, encuadrados en el Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda", se acercaron a participar con el aliciente de que muchos de sus familiares se pudieron acercar a verlos correr.

En categoría Benjamín Sub10 estuvieron participando, **Juan Vicente (24), Hugo García (36), Daniel Jiménez (38), Borja García (42) y Alonso García (59)**, siendo 4º en la clasificación por Equipos. Y **Ana María García (4), Marina García (15), Alba Romero (17), Macarena Moreno (24), Aina Pérez (25) y Ainhoa Uceda (56)**, siendo 2ª en la clasificación por Equipos.

En categoría Alevín Sub12 compitieron **Iván Sánchez (11), Marcos Sánchez (12), Oliver Pérez (44) y Diego García (47)**, siendo 3º por Equipos en la clasificación. Y en el Equipo B Femenino **Noa Miguel (2), África Salinero (33), Julia Rodero (44), Daniela Gil (97) y Carla Hernández (98)** fueron 4ª. Y el Equipo A Femenino **Belén de la Cruz (15), Aroa Martín (36), Martina Flores (92) y Laia Mangado (96)** fueron 6ª.

En categoría Infantil Sub14 estuvieron **Alejandro Manjón (26), Adriana Alfayate (15) y Alba Carabias (47)**.

En Cadete Sub16 **Sofía Martín** era 6ª y en Juvenil Sub18 **Lucía Blázquez** finalizaba 3ª, **María Martín** 5ª y **Mª Teresa Blázquez** 6ª.



Enhorabuena a tod@s !!!



## DICIEMBRE 2023

- **ATLETAS DEL CLUB EN EL CTO. PROV. PISTA AL AIRE LIBRE EN AVILA.**

El pasado domingo día 03 de diciembre, tuvo lugar en la Ciudad de Ávila y organizado por el Club de Atletismo Puente Romanillos, el Cto. Provincial de Invierno en Pista Aire Libre, donde es de agradecer que pudieron inscribirse Atletas que no tuviesen licencia por Ávila. Y allí estuvieron varios Atletas de nuestro Club desde la categoría PreBenjamín Sub8 hasta categoría Máster.

En categoría PreBenjamín Sub8 compitieron **Ana María García** y **Alba Romero** en 50ml con un crono de 9.59 **MMP** y 10.67 **MMP** respectivamente, siendo marcas personales para las dos. En categoría Benjamín Sub10 estuvo **Belén de la Cruz** en la prueba de 50ml con una marca de 8.73.

En categoría Alevín Sub12 participaron **Marcos Sánchez** en 60ml con un crono de 10.12 **MMP**, **Nicolás Calvo** en 60ml con un tiempo de 11.07 **MMP** y **Adriana Alfayate** también en 60ml con 10.08 **MMP**.

En categoría Infantil Sub14 **Leire Hernández** compitió en 60ml con 8.85 y en 300ml Cadete Sub16 con 50.50 **MMP**. En categoría Cadete Sub16 **Alvar Iglesia** la prueba de 300ml con un crono de 49.76 **MMP**.

En categoría Absoluta **Iván de la Cruz** realizaba la prueba de 400ml con una marca de 57.61, **Ángel J. García** en 800ml con un tiempo de 2:12.87, **Mª Teresa Blázquez** en 400ml con 1:08.06 **MMP**, estrenándose así en nueva distancia con marca personal y **Lucía Blázquez**, que también estrenaba distancia en la prueba de 800ml con 2:46.39 **MMP**.



Enhorabuena a tod@s !!!



## ● CONTROL PROVINCIAL PISTA CUBIERTA PARA TODAS LAS CATEGORIAS.

El pasado sábado día 09 de diciembre en jornada de tarde, tuvo lugar un Control Provincial en la Pista Cubierta de Salamanca para todas las categorías, desde PreBenjamín Sub8 hasta Máster, donde los Atletas de nuestro Club estuvieron participando para conseguir sus marcas personales y disfrutar del ambiente de esta Pista. Y vaya que lo hicieron, con magníficas Marcas Personales para casi la totalidad de ell@s.

En categoría PreBenjamín Sub8 participaron **Aaron Borrego** en 50ml con una marca de 9.60 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,08m **MMP**. **Marina Bernal** en 50ml con 9.38 **MMP** y en Longitud 1,59m **MMP**. **Ana María García** en 50ml con 9.69 **MMP** y en Longitud con 2,17m **MMP**. Y **Alba Romero** en 50ml con 10.07 **MMP** y en Longitud con 1,88m **MMP**. Y **Julia Rodero** en 500ml con 1:51.89 **MMP** y Longitud con 1,84m **MMP**.

En categoría Benjamín Sub10 compitió **Iván Sánchez** en Longitud con un salto de 3,08m **MMP**. Y **Belén de la Cruz** en 500ml con un crono de 1:44.10 **MMP** y en Longitud con un salto de 2,21m **MMP**. **Carla Hernández** en 50ml con 12.32 **MMP** y Longitud con 1,78m **MMP**. **Laia Mangado** en 50ml con tiempo de 11.73 **MMP** y Longitud con 1,74m **MMP**. **Martina Flores** en 50ml con 13.11 **MMP** y Longitud con 1,84m **MMP**.

En categoría Alevín Sub12 estuvieron, **Nicolás Calvo** (Deporte Adaptado) en 60ml con 11.61 **MMP** y en Longitud con 2,63m **MMP**. **Marcos Sánchez** en Longitud con un salto de 3,27m **MMP**. **Cayetana Blanco** en 60ml con un tiempo de 9.80 **MMP** y Longitud con 2,76m **MMP**. **Cayetana Andrés** en 50ml con 11.96 **MMP** y Longitud con un salto de 1,91m **MMP**. **Adriana Alfayate** en 500ml con una marca de 1:40.24 **MMP** y Longitud con 3,35m **MMP**. **Aroa Martín** en 500ml con 1:49.79 **MMP** y Longitud con un salto de 2,58m **MMP**. **África Salinero** en 500ml con 1:51.32 **MMP** y Longitud con 3,04m **MMP**. **Noa Miguel** en 500ml con un crono de 1:42.30 **MMP** y Longitud con 3,21m **MMP**.

En categoría Infantil Sub14 **Alejandro Manjón** realizaba Longitud con un salto de 4,36m **MMP** y 60ml con una marca de 8.45 **MMP**. **Leire Hernández** en 60ml con 8.91 y Longitud con 4,20m **MMP**. **Alba Corrienero** en 300ml con una marca de 53.05 **MMP** y Longitud con 3,35m **MMP**. Y **Sofía Martin** en la prueba de 1000ml con un tiempo de 3:41.29 **MMP**.

En Absoluto, el Máster M40 **Carlos Hernández** estuvo en 60ml con un crono de 7.95. En 200ml participó **Iván de la Cruz**, Juvenil Sub18 con una marca de 25.17 **MMP**. En 1500ml el Máster M45 **Ángel J. García** realizaba un tiempo de 4:35.77 **MMT**. **Mª Teresa Blázquez**, Cadete Sub16 realizaba la prueba de 200ml finalizando con 28.57 **MMP** y en Longitud con un salto de 4,02m **MMP**. **María Martin** Juvenil Sub18 en 200ml realizaba un tiempo de 29.43 **MMP**. Y **Lucía Blázquez** Cadete Sub16 en 1500ml paraba el crono en 5:46.96 **MMP**.



- **ATLETAS DEL CLUB EN LA CARRERA CORRE CON TU MEDICO Y EN EL CONTROL PROVINCIAL DE LANZAMIENTOS LARGOS.**

Ayer domingo día 10 de diciembre, se realizaba en Salamanca la V Carrera Popular Corre con tú Médico, juntos por la Salud y el Deporte, donde se acercaron varios de los Atletas del Club a disfrutar de la mañana realizando lo que más les gusta, el Atletismo, sobre un circuito de 10km. Estuvieron **Alejandra S. Redondo** que realizó un tiempo de 42:52 para finalizar 3ª en la categoría Sénior. **José Arias** (32) Sénior con un tiempo de 47:22. **Cristino Pérez** que concluía 4º VetD, cerquita del pódium, con un crono de 48:01. Y **Pedro A. Bernal** que era 9º VetD con una marca de 52:15.



También, en Jornada de mañana, dos Atletas del Club participaron en el Control Provincial de Invierno de Lanzamientos largos en las Pistas de Atletismo del Helmántico, con buena temperatura, aunque un viento que no dejaba volar en condiciones los artefactos. **Leire Hernández** estuvo participando en Disco 800g Infantil Sub14 realizando un lanzamiento de 18,58m. Y **Ángel J. García**, probando una nueva disciplina, en Jabalina 800g con un lanzamiento de 24,92m **MMP**.



Enhorabuena a tod@s !!!



- **PEDRO J. PÉREZ EN LA CARRERA NAVIDEÑA DE VILLAMAYOR.**

El pasado sábado día 16 de diciembre por la tarde, tuvo lugar la Carrera Navideña de Villamayor, con muchas carreras y veinticuatro categorías desde los más peques hasta los más veteranos, sobre un circuito urbano de 4.300m y con un gran ambiente.

En esta carrera estuvo participando el Atleta del Club **Pedro J. Pérez**, el cual finalizaba 8º de la General con un tiempo de 15:26, subiéndose al pódium como 2º clasificado en la categoría Veterano A.



Enhorabuena !!!



- **III CONTROL ABSOLUTO Y MÁSTER EN PISTA CUBIERTA.**

También, el pasado sábado día 16 de diciembre en jornada de tarde, tuvo lugar en la Pista Cubierta de Salamanca, el III Control Autonómico Absoluto y Máster, donde 4 Atletas del Club pudieron estar presentes gracias a las marcas que poseen, ya que la Federación se ve obligada a realizar unos cortes de marcas para poder competir por la problemática de la gestión privada de la Pista Cubierta, dejando así a otros Atletas que no poseen marcas y que es una buena opción para realizarlas.

Gran actuación de estos cuatro Atletas, realizando buenas marcas para estas fechas, con marcas personales.

**Ángel J. García** Máster M45, realizaba primeramente la prueba de 800ml, realizando un crono de 2:09.21. Y media hora después compitió en el 400ml finalizando con un tiempo de 58.29.

Las Cadetes Sub16, **M<sup>a</sup> Teresa Blázquez** que estuvo participando en la prueba de 400ml con una marca de 1:06.79 **MMP** y **Lucía Blázquez** que estuvo en el 800ml con un crono de 2:35.33 **MMP**, ambas consiguieron Marcas Personales en su correspondiente prueba.

Y la Juvenil Sub18 **María Martín**, participó también en la prueba de 400ml con un tiempo de 1:05.24 **MMP**, también Marca Personal.



Enhorabuena a tod@s!!!



- **PILAR GARCÍA NUEVAMENTE GANA LA SAN SILVESTRE DE VILLAVERDE ALTO EN MADRID.**

Ayer domingo día 17 de diciembre, se disputó en Madrid, la XII edición de la San Silvestre de Villaverde Alto, organizada por la Asociación de vecinos la Incolora y el Club de Atletismo de Villaverde, con gran ambiente en el Parque Plata y Castañar, y en el Auditorio de dicho parque donde se encontraba la meta, donde se realizaron numerosos sorteos recibidos por empresas de la zona.

Y la Atleta del Club **Pilar García**, quiso estar un año más en esta carrera, donde se destina la inscripción a fines sociales de la Asociación, realizando el circuito de 5km, a pesar de tener molestias en una pierna, en un tiempo de 19:39, finalizando así Campeona de la prueba femenina.



Enhorabuena !!!



- **FELICES FIESTAS Y PROSPERO AÑO 2024.**

El Club de Atletismo "Ciudad de Peñaranda" os desea unas felices Fiestas en compañía de vuestros Familiares y Amigos, y un Próspero año 2024. Que venga cargado de éxitos Deportivos y que todos los objetivos planificados se hagan realidad. El esfuerzo de todo Atleta se ve recompensado.

**"LA LOCURA DE CORRER NOS HACE FELICES".**

Síguenos en nuestro nuevo Canal de WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029ValRFmiEAKW5Vb8s9A2L>

Podrás ver las noticias e información de nuestro Club y nuestros Atletas.



- ATLETAS DEL CLUB EN LA NOCTURNA DE LA LIGA DE CROSS DE CABRERIZOS.

El pasado sábado día 23 de diciembre continuaba la competición en la Liga de Cross de Cabrerizos, esta vez con una prueba nocturna de 10250m. Intenso frío que no privó a los Atletas de nuestro Club el poder disfrutar de una carrera diferente, iluminada por los frontales obligatorios de cada corredor. Allí estuvieron **Cristino Pérez** 6º en categoría VetF con un crono de 52:50, **María Tiedra** realizando el recorrido en un tiempo de 53:59 siendo 7ª en categoría VetD, **Belén Tiedra** finalizando con un crono de 54:37 siendo 6ª en VetC y **Pedro A. Bernal** con un tiempo de 59:35 siendo 11º en categoría VetF.



Enhorabuena a tod@s !!!



- **LEIRE Y NICOLÁS PREMIADOS EN LA GALA DEL DEPORTE COPE PEÑARANDA.**

Esta misma tarde, día 29 de diciembre, tuvo lugar en el Teatro Calderón de Peñaranda, la **Gala del Deporte COPE Peñaranda**, de la mano de Miguel Navarro, para dar sus Premios Anuales, retomando así dicha Gala, donde Deportistas de la Ciudad y de la Comarca han estado presentes, con numeroso público, para reconocer el Esfuerzo realizado y los logros obtenidos durante todo el año 2023 de esos Deportistas que han trabajado duramente para conseguir sus objetivos.

Nos es grato por nuestra parte, felicitar a dos Atletas pertenecientes a nuestro Club de Atletismo, ya que han sido Premiados, por su empeño y dedicación al Deporte que más les gusta, el **ATLETISMO**.

**Leire Hernández** ha sido premiada como **Joven Promesa Deportiva**. Compitiendo en categoría Infantil Sub14, este año ha logrado ser:

- \* **Campeona Provincial** Pista Cubierta en Peso 3kg.

- \* Convocada con la Selección Provincial participando en el Encuentro Interdelegaciones de Pista al Aire Libre en Peso 3kg.

- \* **Bronce** en el Campeonato Autonómico Pista Aire Libre en Peso 3kg.

- \* **Bronce** en el Campeonato Autonómico de Deporte en Edad Escolar en Peso 3kg. Siendo la selección Provincial de Salamanca Campeonas por equipos.

- \* **14ª en Campeonato de España** Pista al Aire Libre en Pruebas combinadas Disco 800g, Peso 3kg y 80ml.

Y **Nicolás Calvo** ha sido premiado al **Esfuerzo Deportivo**. Compitiendo en categoría Alevín Sub10 T-12 (Deporte Adaptado), este año ha logrado:

- \* **DOBLE Bronce Campeonato de España** de promesas Paralímpicas de Atletismo al Pista Aire Libre en 60ml y en Longitud.

- \* **Bronce Campeonato de España** para Atletas Ciegos y con Discapacidad Visual en Pista al Aire Libre en 60ml.

Además, se dieron 6 Premios más como:

- \* Premio a la Excelencia Deportiva para Angélica Nero Guzmán, jugadora de la cantera del Perfumerías Avenida.

- \* Premio al mejor Trabajo en Equipo para el CD Peñaranda Benjamín B de fútbol.

- \* Premio al Apoyo Empresarial para el Centro Integral Deportivo.

- \* Premio a la Promoción del Deporte al Equipo de fútbol sala de Paradinás de San Juan-Bar Quinto junto con su afición Marea Chamorra.

- \* Premio al fomento de la práctica deportiva para el Club de Atletismo Macotera-Jamón Prim.

- \* Y Finalmente Premio al Deportista del Año para Mario García Romo.

Enhorabuena a tod@s !!!



- **ATLETAS DEL CLUB Y PEÑARANDINOS EN LA SAN SILVESTRE DE SALAMANCA.**

Ayer domingo día 31 de diciembre, tuvo lugar la XXXIX edición de la San Silvestre Salmantina. donde un gran número de Peñarandinos, 60 aproximadamente, se acercaron a disputarla, a disfrutar del recorrido, del ambiente, a acompañar a otros familiares, amigos y compañeros, a correr la última para despedir el año con lo que más nos gusta, con lo que nos hace felices, siendo la primera vez o como veteranos en esta carrera, conversando al finalizar sobre sus sensaciones y resultados. Agradecer a tod@s los que se pudieron acercar a realizar una foto de grupo de Peñarandinos. Y felicitar a los que participaron por sus resultados.

Los Atletas que por parte del Club y del Grupo de Mantenimiento del Club estuvieron fueron:

En Categoría Promesa Sub23, **Sara Izquierdo** que finalizaba 4ª con un tiempo de 40:44 y **Alejandra S. Redondo** que era 5ª con un crono de 41:57.

En Categoría Sénior, **Sandra Tabares** (62ª) realizaba una marca de 52:02, **Azucena Sánchez** (159) con un crono de 58:50 y **Ainhoa González** (197) con 1:01:10.

En Categoría Máster A, **Leila Sánchez** (72) con un tiempo de 58:54.

En Categoría Máster B, **María García** (87) con una marca de 1:01:10. **Lorena Redondo** (123) con 1:05:08. **Pedro J. Pérez** (21) con un crono de 38:38 y **Carlos Hernández** (68) con 43:03.

En Categoría Máster C, **Belén Tiedra** (20) con un tiempo de 49:53. **Sonia García** (121) con 1:05:09. **Ángel J. García** (4º) con un crono de 36:10 y **José Arias** (181) con 49:06.

En Categoría Máster D, **María Tiedra** (6) realizaba una marca de 49:52.

En Categoría Máster E. **Pedro A. Bernal** (105) concluía con tiempo de 51:53.

Y en Categoría Master F, **Cristino Pérez** (16) finalizaba con una marca de 47:45.



Enhorabuena a tod@s !!!



- **Y PARA DESPEDIR EL AÑO, LA SAN SILVESTRE AREVALENSE.**

Ayer domingo día 31 de diciembre, en jornada de tarde, también tuvo lugar la XXVII edición de la San Silvestre Arevalense, donde integrantes del Club siempre están presentes, desde hace muchos años, en esta carrera, por la cercanía, por su rápido circuito urbano de 5km, por el ambiente en cada una de las calles, por los premios y por reencontrarse con amig@s de la localidad.

En este caso, estuvieron **Pilar García** que finalizaba en 2ª posición de la General (1ª en VetA) con un tiempo de 18:35, en una espléndida carrera para ella, aun arrastrando algún problema en los isquiotibiales. Y **Ángel J. García**, con un crono de 18:34 (3º VetB) acompañando en todo momento a Pilar y con el esfuerzo muscular todavía en las piernas por haber disputado la San Silvestre Salmantina de 10km en la jornada de mañana.



Enhorabuena !!! **Y FELIZ AÑO 2024.**

